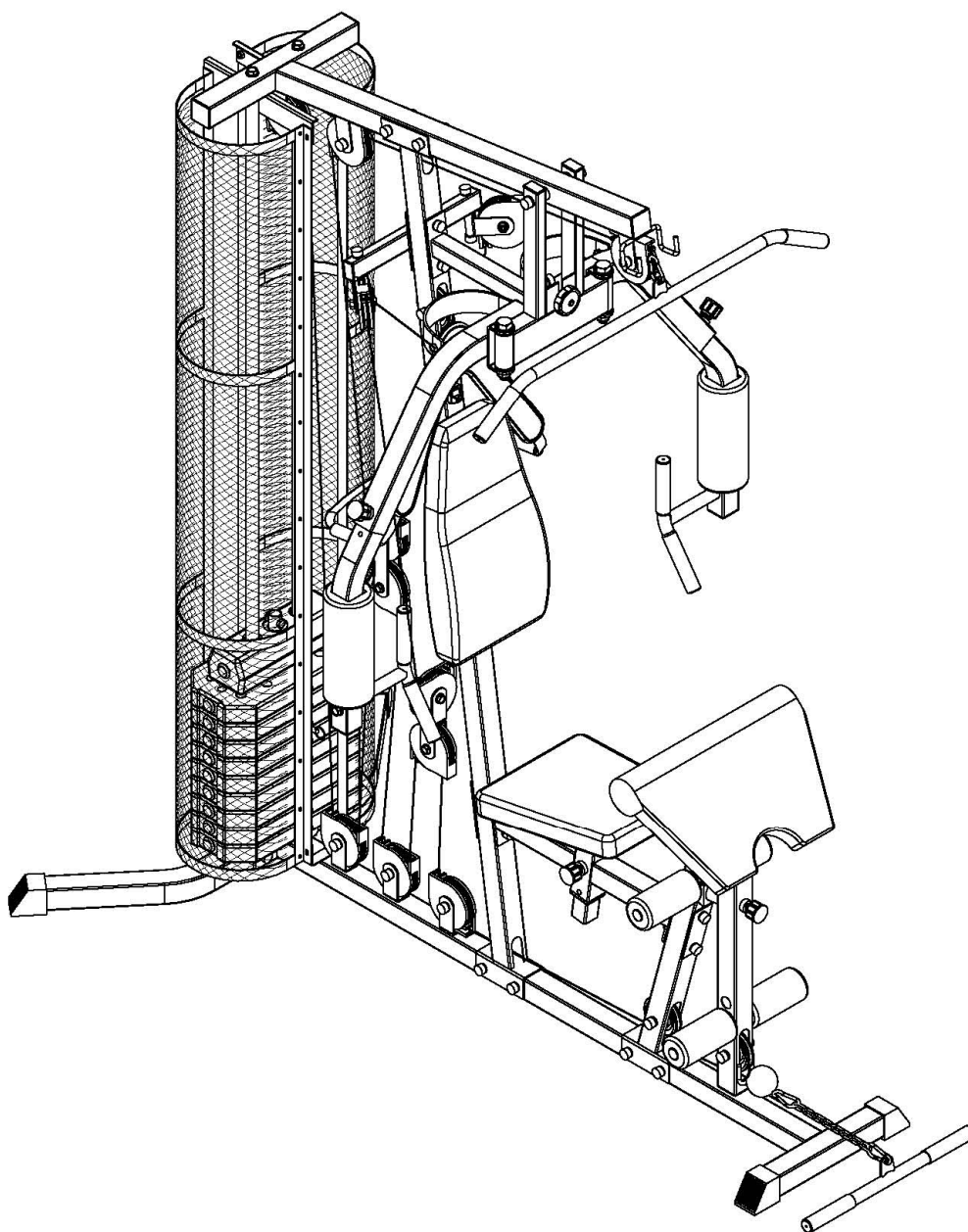




POSILOVACÍ VĚŽ MASTER[®] HERMES

MAS-HG1044X



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení. Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití.

Základní informace:





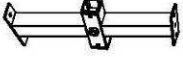

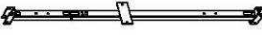
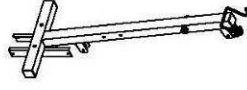
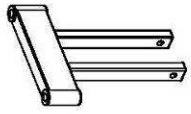
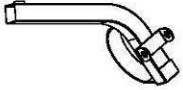
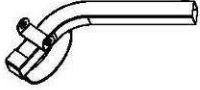

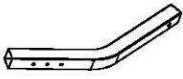
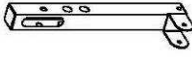
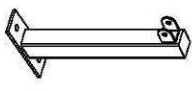


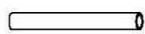
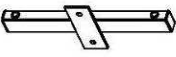
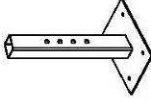
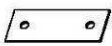
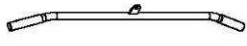


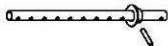
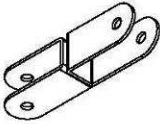
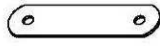

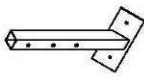

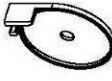


- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

Bezpečnostní informace:

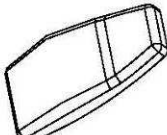
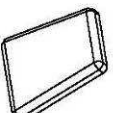
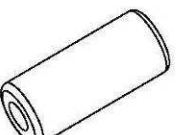
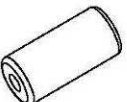
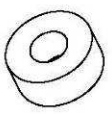
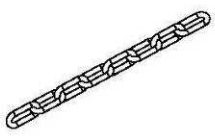
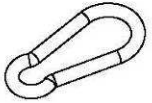
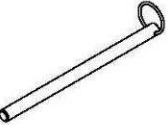
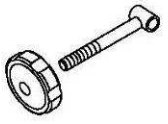

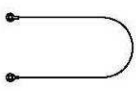
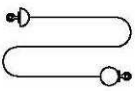
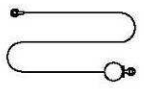
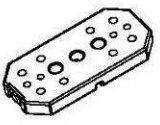
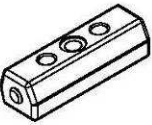
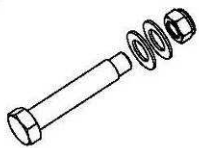

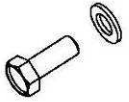

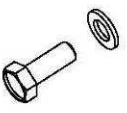
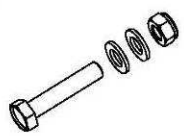
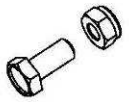
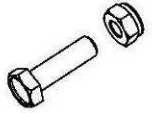
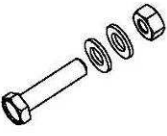
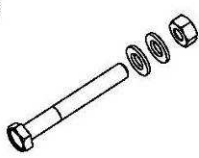
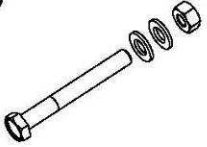
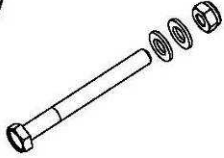
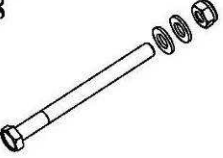

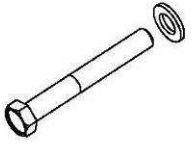
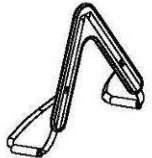
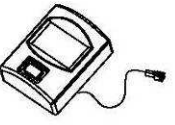
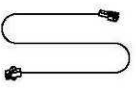
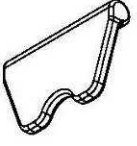
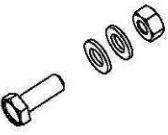
Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- Maximální nosnost stroje je 120 kg.
- Stroj je zařazen do třídy HC a není vhodný pro terapeutické cvičení.
- Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- Vysoká teplota, vlhkost a voda nesmí přijít se strojem do styku.
- Před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- Umístěte stroj na pevnou a rovnou plochu. Ujistěte se, že stojí pevně a bezpečně.
- Nechejte kolem stroje volnou plochu minimálně 2 metry na všechny strany.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- Pravidelně kontrolujte všechny části. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte dodavatele.
- Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice, zda jsou pořádně dotaženy.
- Nenechávejte děti a domácí zvířata bez dozoru na stroji či v blízkosti.
- Tento stroj není hračka.
- Ušchovejte tento návod na použití pro případné objednání náhradních dílů v budoucnu.

Důležité: Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

<p>A</p> 	<p>B</p> 	<p>C</p> 	<p>D</p> 
<p>E</p> 	<p>F</p> 	<p>G</p> 	<p>H</p> 
<p>I</p> 	<p>J</p> 	<p>K</p> 	<p>L</p> 
<p>M</p> 	<p>N</p> 	<p>O</p> 	<p>P</p> 
<p>Q</p> 	<p>R</p> 	<p>S</p> 	<p>T</p> 
<p>U</p> 	<p>V</p> 	<p>W</p> 	<p>X</p> 
<p>Y</p> 	<p>Z</p> 	<p>AA</p> 	<p>AB</p> 
<p>AC</p> 	<p>AD</p> 	<p>AE</p> 	<p>AF</p> 
<p>AG</p> 	<p>AH</p>	<p>AI</p>	<p>AJ</p>

Č.	SEZNAM DÍLŮ NÁZEV	MNOŽSTVÍ
A	HLAVNÍ ZÁKLADNA	1
B	ZADNÍ ZÁKLADNA	1
C	VODICÍ TYČ	2
D	PODPĚRA PRODLOUŽENÍ PRO NOHY	1
E	PODPĚRA SEDADLA	1
F	ŽELEZNÝ KRYT	2
G	HLAVNÍ RÁM	1
H	HLAVNÍ KŘÍŽOVÝ NOSNÍK	1
I	PŘÍTLAČNÁ VZPĚRA	1
J	HORNÍ PODPĚRA PRAVÉ ČÁSTI HRUDNÍKU	1
K	HORNÍ PODPĚRA LEVÉ ČÁSTI HRUDNÍKU	1
L	SPODNÍ PODPĚRA PRAVÉ ČÁSTI HRUDNÍKU	1
M	SPODNÍ PODPĚRA LEVÉ ČÁSTI HRUDNÍKU	1
N	PRODLOUŽENÍ PRO NOHY	1
O	OPĚRA	1
P	RUKOJEŤ PRAVÉ RUKY	1
Q	RUKOJEŤ LEVÉ RUKY	1
R	SPOJNÁ TRUBKA	1
S	PODPĚRA KLADKOSTROJE	1
T	NÁSTAVEC PRO ZVOLENÍ VÝŠKY SEDADLA	1
U	SPOJNÁ DESKA	2
V	OBLOUKOVÉ MADLO	1
W	TÁHLO	1
X	PĚNOVÁ TRUBKA	2
Y	DÉROVANÁ TYČ PRO VOLBU ZÁTĚŽE	1
Z	SPOJNÁ DESKA KLADKY	1
AA	SPOJNÁ DESKA KLADKY	1
AB	SPOJNÁ DESKA KLADKY	2
AC	PODPĚRA OPĚRADLA RUKOU	1
AD	KLADKA	15
AE	KRYTKA KLADKY	24
AF	PODLOŽKA	6
AG	ZÁSLEPKY	4

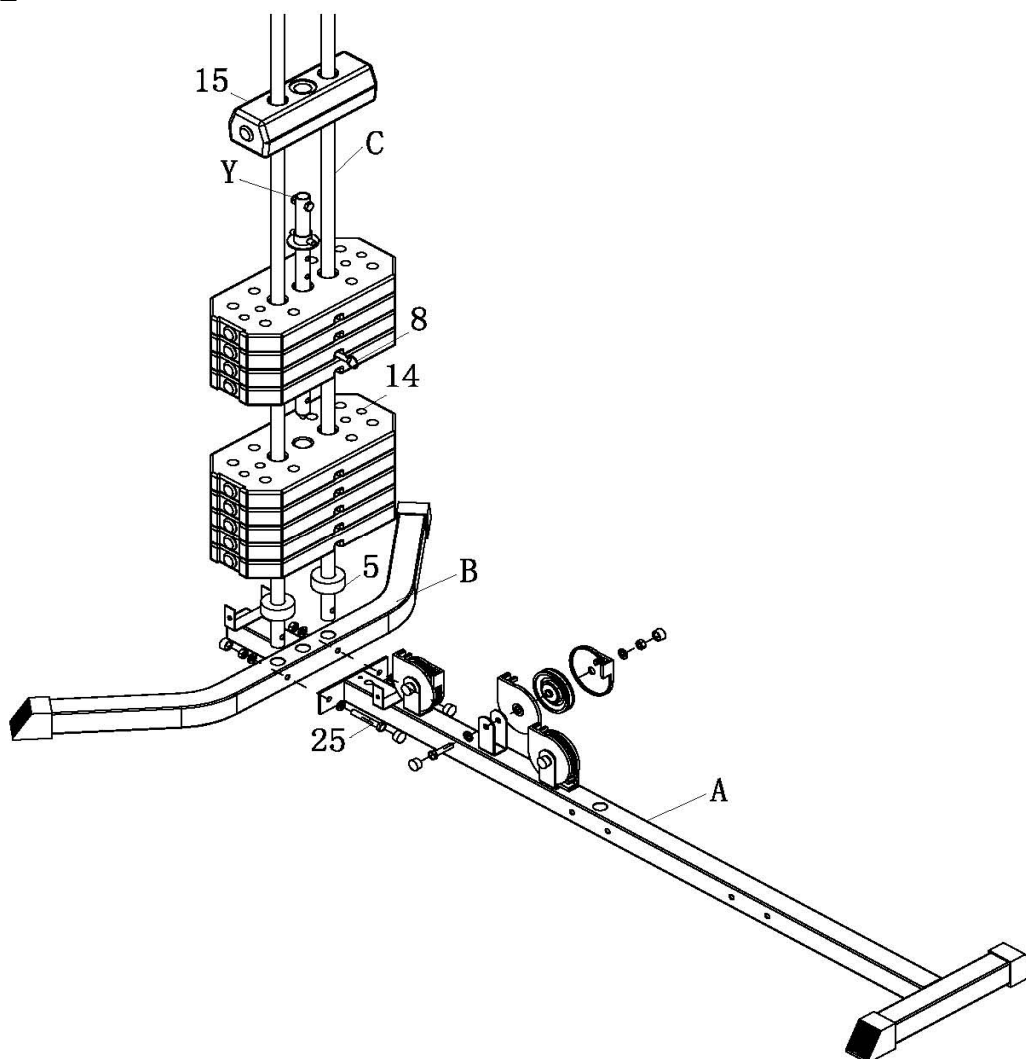
1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	
21		22		23		24	
25		26		27		28	
29		30		31		32	
33		34		35			

SEZNAM DÍLŮ

ČÍSLO	NÁZEV	MNOŽSTVÍ
1	POLSTROVANÁ OPĚRKA ZAD	1
2	POLSTROVANÉ SEDADLO	1
3	VELKÝ PĚNOVÝ VÁLEC	2
4	PĚNOVÝ VÁLEC	4
5	GUMOVÝ KROUŽEK	2
6	ŘETĚZ	2
7	SKOBA	5
8	VÁLEČEK	1
9	ŠROUB	1
10	REGULÁTOR	4
11	LANKO BEZ BALONKU	1
12	LANKO S JEDNÍM A PŮL BALONKEM	1
13	LANKO S JEDNÍM BALONKEM	1
14	DESKA PRO NASTAVENÍ ZÁVAŽÍ	12
15	VRCHNÍ DESKA PRO NASTAVENÍ ZÁVAŽÍ	1
16	VELKÝ ŠROUB ϕ 19 + DVĚ PODLOŽKY + POJISTNÁ MATICE M6	2
17	ŠROUB M12×155 + DVĚ PODLOŽKY + DVĚ POJISTNÉ MATICE	1
18	ŠROUB M6×16	14
19	ŠROUB M8×16	2
20	ŠROUB M8×20 PODLOŽKY	2
21	ŠROUB M8×40 POJISTNÁ MATICE	1
22	ŠROUB M10×20 POJISTNÁ MATICE	2
23	ŠROUB M10×35 POJISTNÁ MATICE	1
24	ŠROUB M10×45 DVĚ PODLOŽKY MATICE	9
25	ŠROUB M10×70 DVĚ PODLOŽKY MATICE	8
26	ŠROUB M10×75 DVĚ PODLOŽKY MATICE	6
27	ŠROUB M10×75 DVĚ PODLOŽKY POJISTNÁ MATICE	1
28	ŠROUB M10×110 DVĚ PODLOŽKY POJISTNÁ MATICE	2
29	ŠROUB M12×20 PODLOŽKY	2

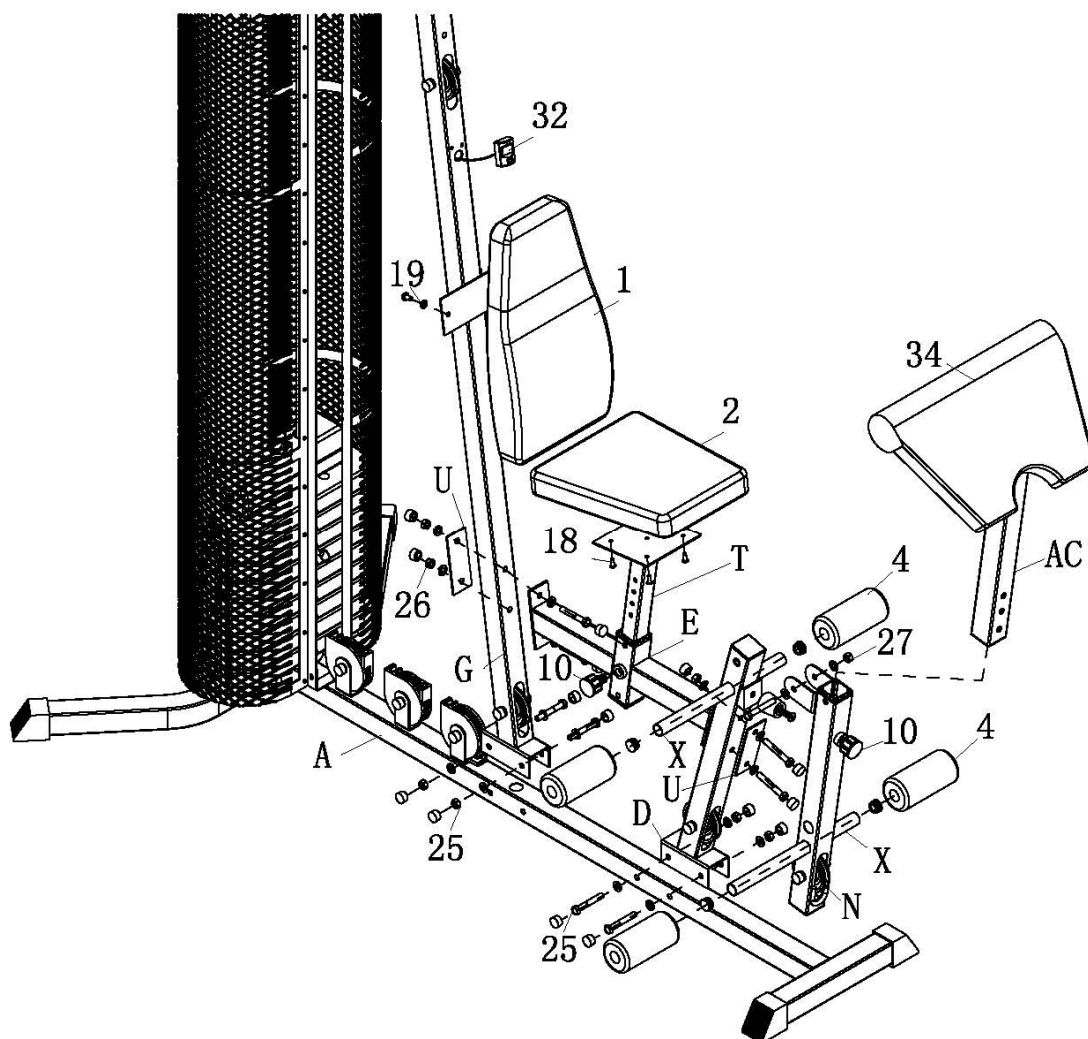
30	ŠROUB M12×70 PODLOŽKY	2
31	BŘÍŠNÍ POPRUH	1
34	BICEPSOVÁ OPĚRA	1
35	ŠROUB M6×16 DVĚ PODLOŽKY MATICE	8

KROK 1



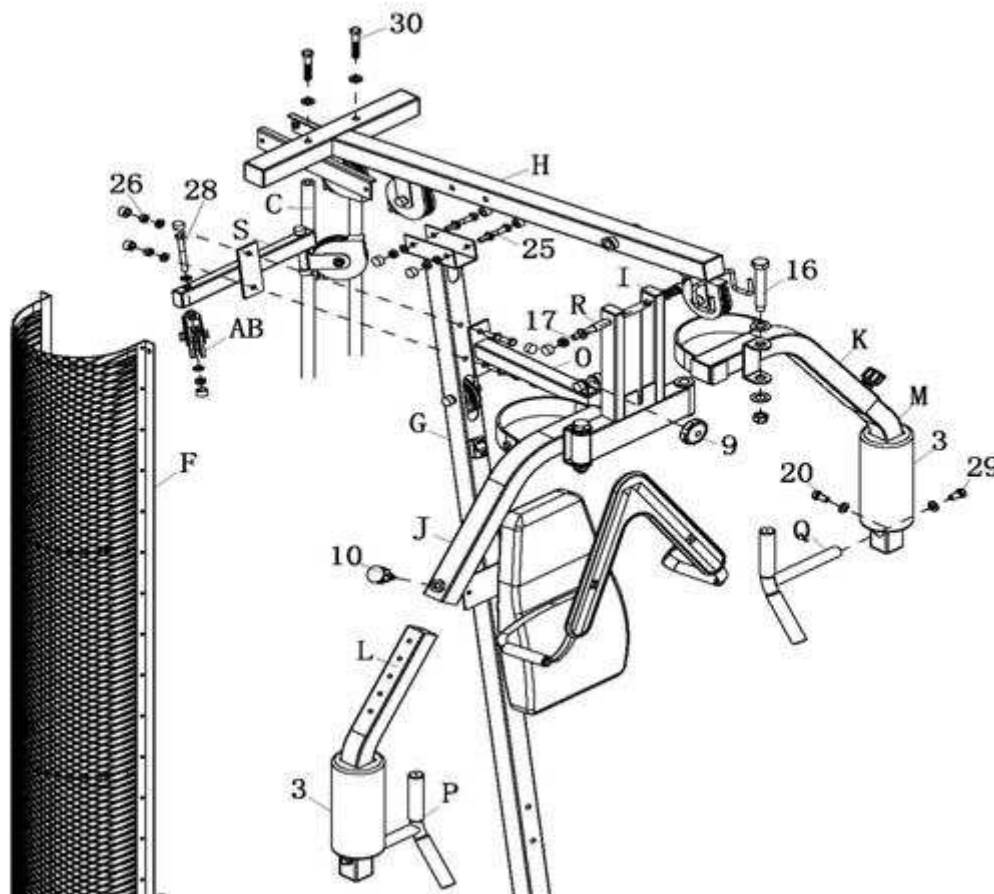
1. Vodící tyče (C) připevněte k zadní základně (B) a pak je připojte k hlavní základně (a skrz otvory ve vodících tyčích (C), šrouby M10*70 s podložkami a maticemi (25).
2. Nasuňte gumové kroužky (5) na vodící tyče (C).
3. Nasuňte desku pro nastavení závaží (14) a vrcholový plát (15) na vodící tyče (C).
4. Vložte děrovanou tyč pro zvolení závaží (Y) do vrcholového plátu. (15).

KROK 2



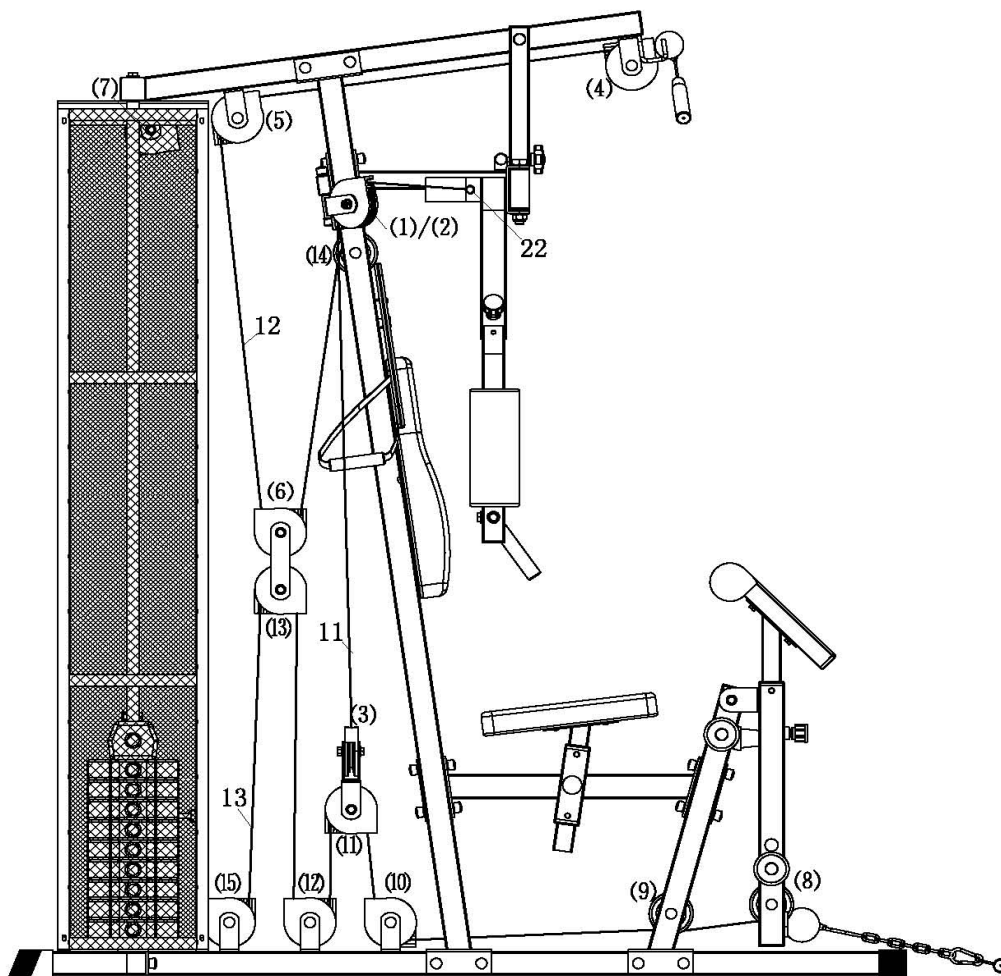
1. Připojte hlavní rám (G) a podpěru rozšíření nohou (D) k hlavní základně (A) šrouby M10*70 s podložkami a maticemi (25).
2. Připojte podpěru sedadla (E) a spojné desky (U) k hlavnímu rámu (G) a podpěru rozšíření pro nohy (D) s maticemi M10*75 s podložkami a maticemi (26).
3. Připojte rozšíření pro nohy (N) k podpěře rozšíření pro nohy (D) šrouby M10*70 a podložkami s pojistnou maticí (27).
4. Připojte polstrované sedadlo (2) k nastavci pro zvolení výšky sedadla (T) šrouby M6*16 (18).
5. Vložte nastavec pro zvolení výšky sedadla (T) do podpěry sedadla (E) a našroubujte regulátor (10).
6. Připojte zádový polštář (1) k hlavnímu rámu (G) šrouby M8*16 (19).
7. Vložte pěnovou trubku (X) do otvorů v rozšíření pro nohy (N), a do podpěry rozšíření pro nohy (D). Nasuňte pěnové válečky (4) na pěnové trubky (X).
8. Připojte bicepsovou opěru (34) na tyč opěry (AC) šrouby M6*16 (18).
9. Vložte podpěru opěradel rukou (AD) do prodloužení pro nohy (N) zašroubujte regulátorem (10).

KROK 3



1. Připojte vrchní křížový nosník (H) k hlavnímu rámu (G) a vodicím tyčím(C) pomocí šroubů M10*70, těsnění, matic (25) a šroubů M12*70 s těsněním (30).
2. Připojte opěru (O) a podpěru kladkostroje (S) do hlavního rámu (G) šrouby M10*75 podložkami a maticemi (26).
3. Připojte kladkostroj (AB) k podpěře kladkostroje (S) šrouby M10*110 s podložkami a jisticími maticemi (28).
4. Připojte přítlačnou vzpěru (I) k vrchnímu křížovému nosníku (H) spojnou trubkou (R) a šrouby M12*155+ podložkami + pojistnými maticemi (17).
5. Připojte vrchní pravou a levou podpěru hrudi (J&K) k přítlačné vzpěře (I) velkými šrouby c19+ podložkami + jisticí maticí M16 (16).
6. Vložte spodní pravou a levou podpěru hrudi (M&L) do vrchní pravé a levé podpěry hrudi (J&K) upevněte rychlostním válečkem (10).
7. Připojte pravou a levou rukojeť (P&Q) ke spodní pravé a levé podpěře hrudi (M&L) šrouby M12*20 s podložkami (29) a šrouby M8*20 s podložkami (20).
8. Připojte kryty (F) k zadní základně (B) a vrchnímu křížovému nosníku (H) šrouby M6*16 (18).

MONTÁŽ LANEK



1. Připojte lanko bez balonku (11)

Spojte jeden konec lanka s horní pravou opěrou hrudi (J) šroubem M10*20 a pojistnou maticí (22). Obtáhněte druhý konec lana nahoru a okolo kladky 1, pod a okolo kladky 3, nahoru a okolo kladky 2, pak připojte tento konec k vrchní levé opěře hrudi (K) šroubem M10*20 a pojistnou maticí (22).

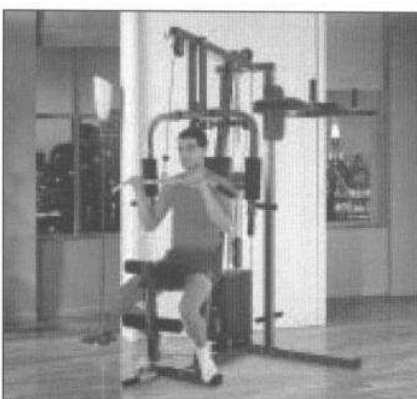
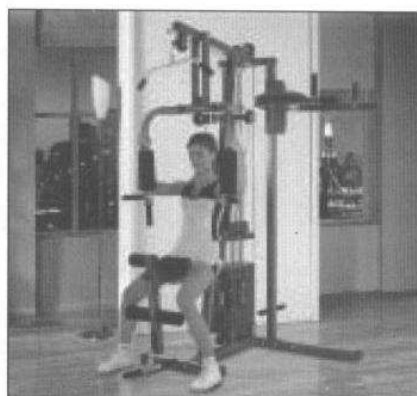
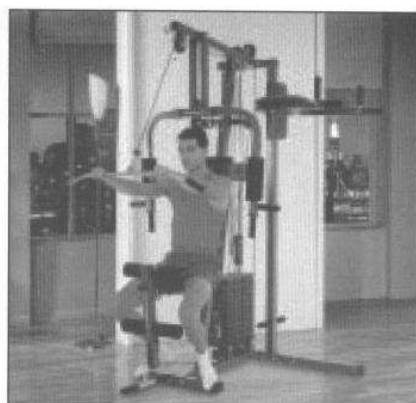
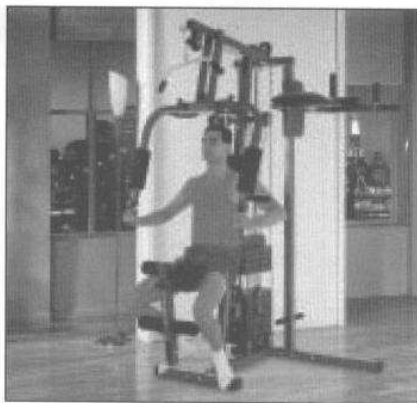
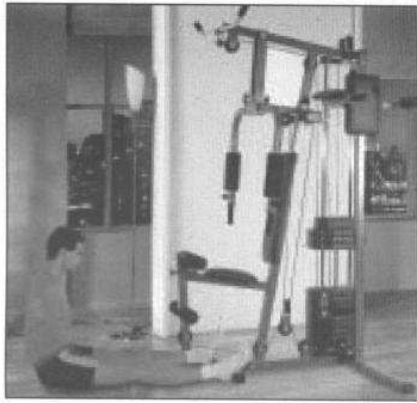
2. Připojte lanko s jedním a půl balonkem (12)

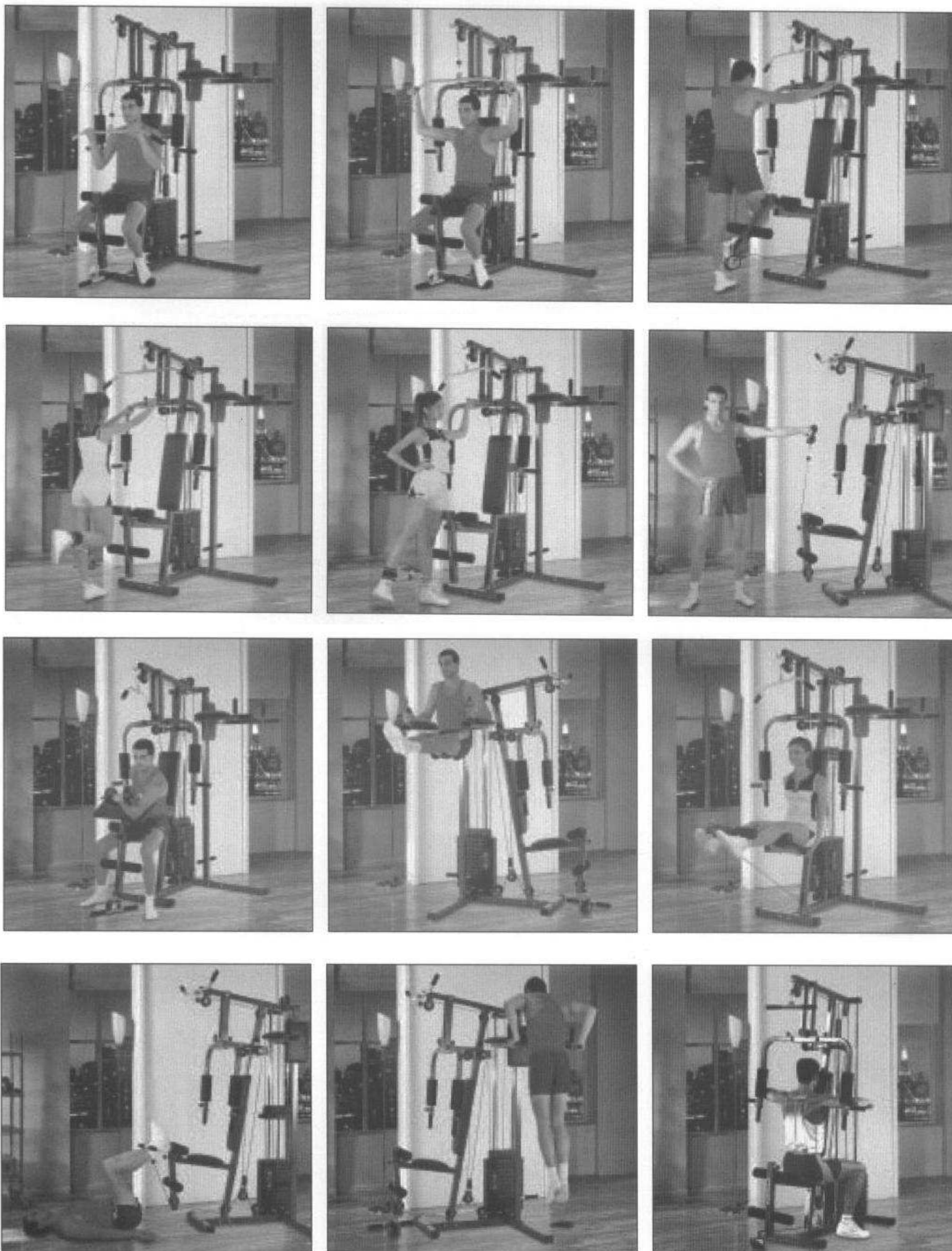
Poznámka: Při tomto kroku by kladky měly být vyjmuty ze svých pozic.

Protáhněte konec lanka bez balonku nahoru kladkou 4, nahoru a okolo kladky 5, pod a okolo kladky 6, nahoru a okolo kladky 14.

3. Připojte lanko s jedním balonkem (13)

Protáhněte ten konec lanka, na něž není balonek pod kladkami 8, 9, 10, nahoru a okolo kladky 11, dolů a okolo klady 12, nahoru a okolo kladky 13, dolů a okolo klady 15, nahoru a okolo kladky 7, dolů a zajistěte konec k děrované tyči pro volbu závaží (Y) pomocí řetězu (6) a háků (7).





Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně

promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.

2. Pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky.
4. Skladujte věž vždy na suchém a teplém místě.

UPOZORNĚNÍ

Lavice musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:

- **záruku 5 let na rám a jeho části**
- **záruku 2 roky na ostatní díly**

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od

místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

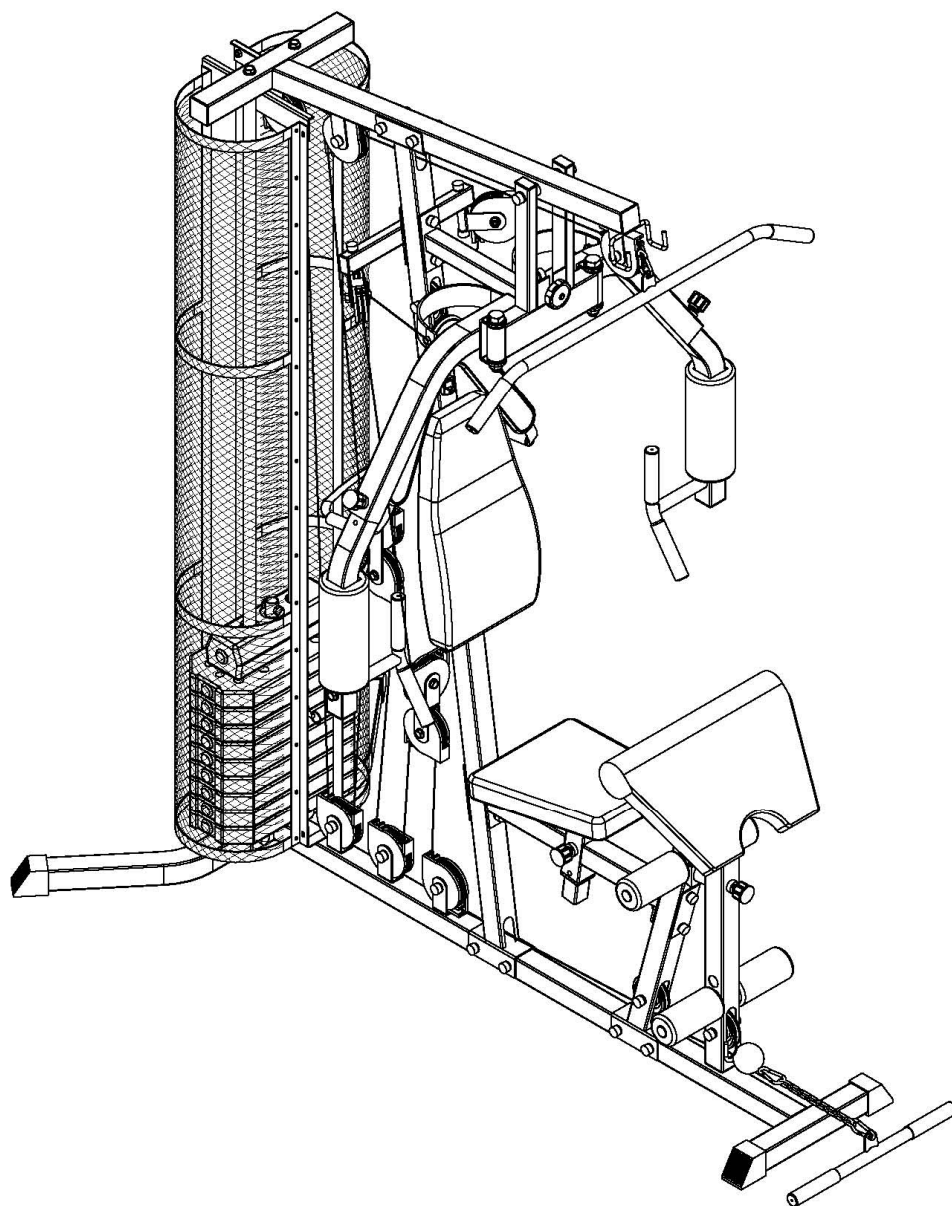
MASTER SPORT s.r.o.
 Provozní 5560/1B
 722 00 Ostrava-Třebovice
 Czech Republic
 servis@mastersport.cz





POSILOVACIA VEŽA MASTER® HERMES

MAS-HG1044X



UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL

Ďakujeme, že ste sa rozhodli pre kúpu nášho produktu. Vzhľadom na to vynakladáme veľké úsilie k zaisteniu kvality každého nášho výrobku, ojedinele sa môžu vyskytnúť chybajúce alebo vadné diely. V prípade objavenia akýchkoľvek závad na stroji alebo zaznamenáte chýbajúcu časť stroja, kontaktujte nás za účelom jeho nahradenia. Tento stroj je určený výhradne pre domáce použitie.

Základné informácie:




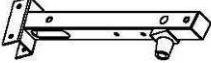

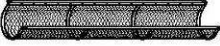


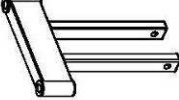

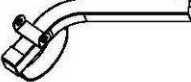

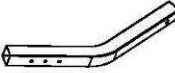
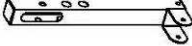


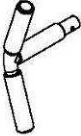


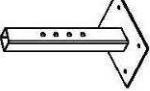


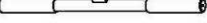


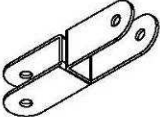


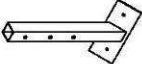




- Tento stroj je určený len pre domáce použitie. Stroj nie je určený pre komerčné účely a vyššie výkonnostné zaťaženie.
- Nesprávne používanie (ako napr. nadmerné cvičenie, prudké pohyby bez rozcvičení, nesprávne nastavenie), môžu poškodiť vaše zdravie.
- Pred začiatkom cvičenia, konzultujte váš zdravotný stav – srdcový systém, krvný tlak, ortopedické problémy atď. so svojim lekárom.
- Výrobca nie je zodpovedný za akékoľvek zranenie, škodu alebo zlyhanie spôsobené použitím tohoto výrobku či nesprávnym zostavením a údržbou stroja.

Bezpečnostné informácie:

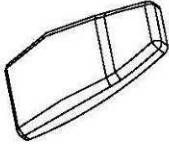
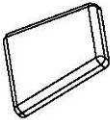
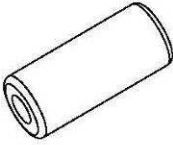
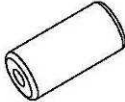
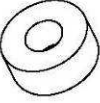
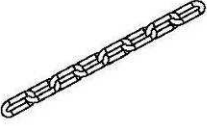
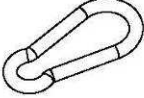
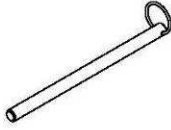
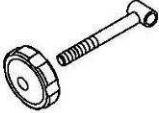


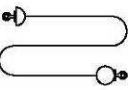
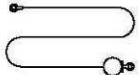
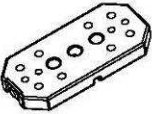
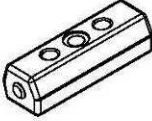
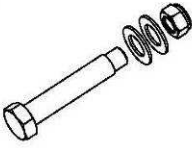

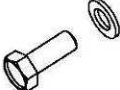

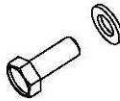
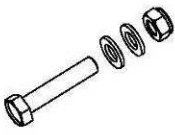
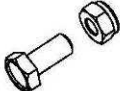
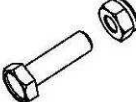
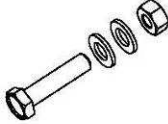
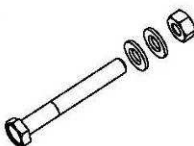
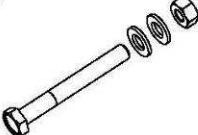
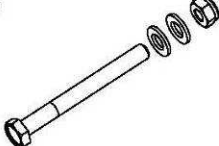
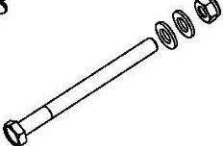

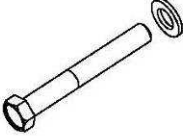
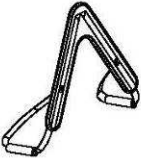
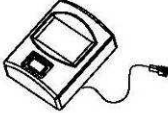
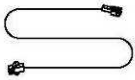
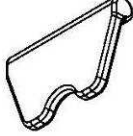
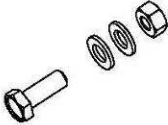
Aby ste zamedzili úrazu či poškodeniu stroja dodržujte nasledujúce pravidlá:

- maximálna nosnosť stroja je 120 kg
- stroj je zaradený do triedy HC a nie je vhodný pre terapeutické cvičenia
- stroj sa nesmie používať v nevetraných miestnostiach
- vysoká teplota, vlhkosť a voda nesmú prísť so strojom do styku
- pred použitím si dôkladne prečítajte návod na použitie
- umiestnite stroj na pevnú a rovnú plochu. Uistite sa, že stojí pevne a bezpečne
- nechajte okolo stroja voľnú plochu minimálne 2 metre na všetky strany
- nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže vážne poškodiť vaše zdravie
- pravidelne kontrolujte všetky časti. Ak sú poškodené, stroj nepoužívajte a ihneď poškodené časti vymeňte alebo kontaktujte dodávateľa
- pravidelne kontrolujte všetky skrutky a matice, či sú poriadne dotiahnuté
- nenechávajte deti a domáce zvieratá bez dozoru na stroji či v blízkosti
- tento stroj nie je hračka
- uschovajte tento návod na použitie pre prípadné objednanie náhradných dielov v budúcnosti

Dôležité: Vracajte tovar len v originálnom balení, alebo balení, ktoré je bezpečné pre prepravu a nemôže dôjsť k poškodeniu stroja.

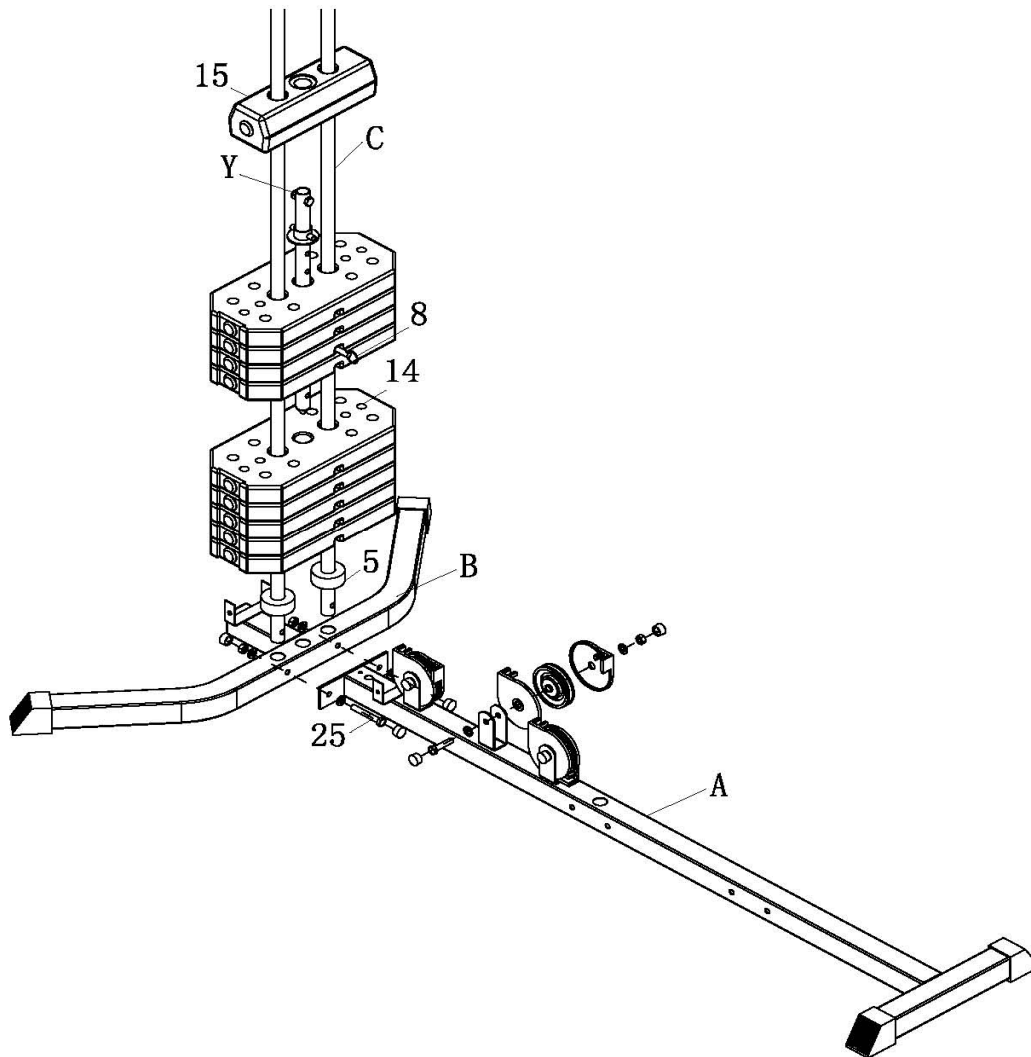
A 	B 	C 	D 
E 	F 	G 	H 
I 	J 	K 	L 
M 	N 	O 	P 
Q 	R 	S 	T 
U 	V 	W 	X 
Y 	Z 	AA 	AB 
AC 	AD 	AE 	AF 
AG 	AH	AI	AJ

ZOZNAM DIELOV		
	NÁZOV	MNOŽSTVO
A	HLAVNÁ ZÁKLADŇA	1
B	ZADŇÁ ZÁKLADŇA	1
C	VODIACIA TYČ	2
D	PODPERA PREDĽŽENIA PRE NOHY	1
E	PODPERA SEDADLA	1
F	ŽELEZNÝ KRYT	2
G	HLANÝ RÁM	1
H	HLAVNÝ KRÍŽOVÝ NOSNÍK	1
I	PRÍTLAČNÁ VZPERA	1
J	HORNÁ PODPERA PRAVEJ ČASTI HRUDNÍKU	1
K	HORNÁ PODPERA ĽAVEJ ČASTI HRUDNÍKU	1
L	SPODNÁ PODPERA PRAVEJ ČASTI HRUDNÍKU	1
M	/SPODNÁ PODPRERA ĽAVEJ ČASTI HRUDNÍKU	1
N	PREDĽŽENIE PRE NOHY	1
O	OPORA	1
P	RUKOVÄŤ PRAVEJ RUKY	1
Q	RUKOVÄŤ ĽAVEJ RUKY	1
R	SPODNÁ TRUBKA	1
S	PODPERA KLADKOSTROJA	1
T	NADSATVEC PRE ZVOLENIE VÝŠKY SEDADLA	1
U	SPODNÁ DOSKA	2
V	OBLÚKOVÉ MADLO	1
W	ŤIAHLO	1
X	PENOVÁ TRUBKA	2
Y	DIEROVANÁ TYČ PRE VOĽBU ZÁŤAŽE	1
Z	SPODNÁ DOSKA KLADKY	1
AA	SPODNÁ DOSKA KLADKY	1
AB	SPODNÁ DOSKA KLADKY	2
AC	PODPERA OPERADLA RÚK	1
AD	KLADKA	15
AE	KRYTKA KLADKY	24
AF	PODLOŽKA	6
AG	ZÁSLEPKY	4

1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	
21		22		23		24	
25		26		27		28	
29		30		31		32	
33		34		35			

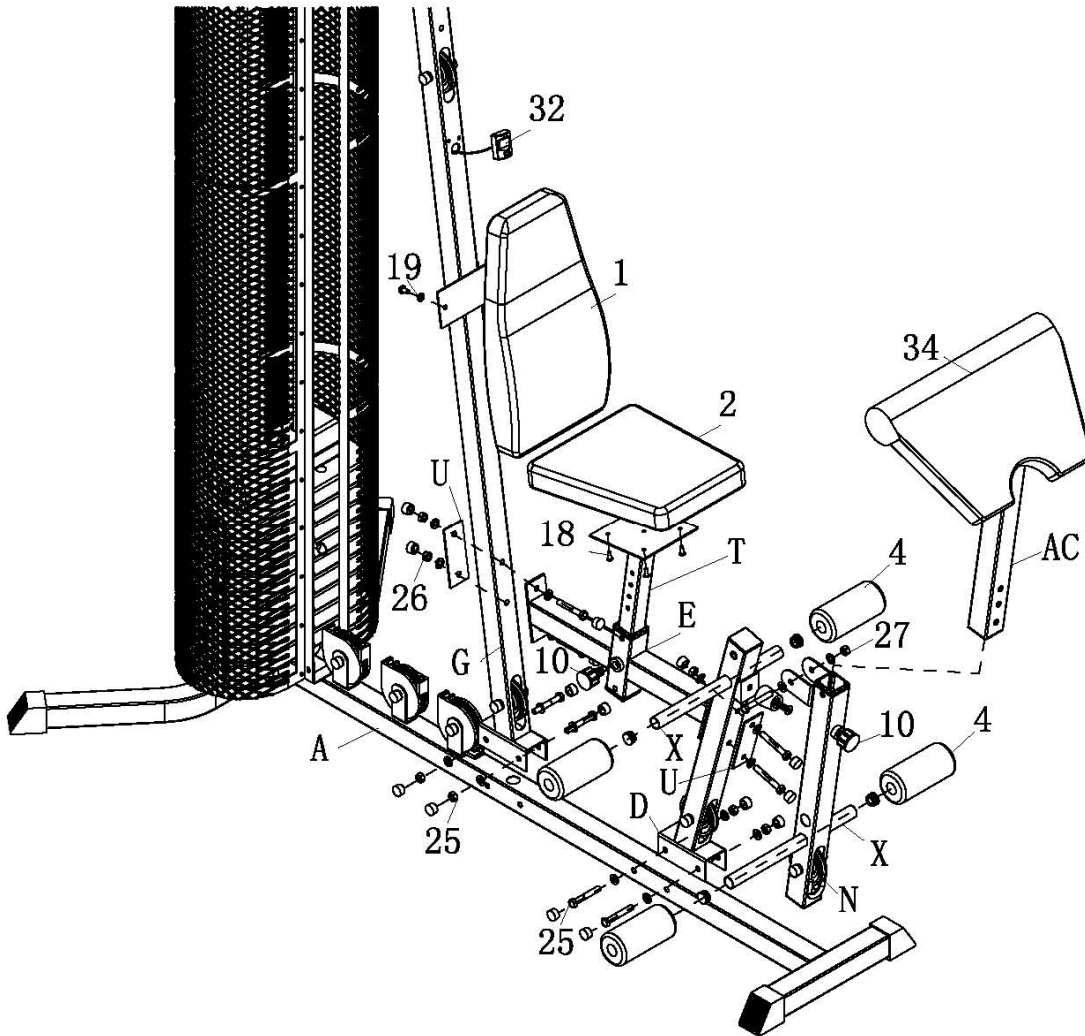
ZOZNAM DIELOV

ČÍSLO	NÁZOV	MNOŽTVO
1	POLSTROVANÁ OPIERKA CHRBTÁ	1
2	ČALUNENÉ SEDADLO	1
3	VEĽKÝ PENOVÝ VALEC	2
4	PENOVÝ VALEC	4
5	GUMOVÝ KRÚŽOK	2
6	REŤAZ	2
7	SKOBA	5
8	VALČEK	1
9	SKRUTKA	1
10	RÝCHLOSTNÝ VALČEK	4
11	LANKO BEZ BALÓNIKÁ	1
12	LANKO S JEDNÝM A POL BALÓNIKOV	1
13	LANKO S JEDNÝM BALÓNIKOV	1
14	DOSKA PRE NASTAVENIE ZÁVAŽÍ	12
15	VRCHNÁ DOSKA PRE NASTAVENIE ZÁVAŽÍ	1
16	VEĽKÁ SKRUTKA ϕ 19 + DVE PODLOŽKY + POISTNÁ MATICA M6	2
17	SKRUTKA M12X155 + DVE PODLOŽKY + DVE POISTNÉ MATICE	1
18	SKRUTKA M6x16	14
19	SKRUTKA M8x16	2
20	SKRUTKA M8 x20 PODLOŽKY	2
21	SKRUTKA M8x40 POISTNÁ MATICA	1
22	SKRUTKA M10x20 POISTNÁ MATICA	2
23	SKRUTKA M10x35 POISTNÁ MATICA	1
24	SKRUTKA M10x45 DVE PODLOŽKY	9
25	SKRUTKA M10x70 DVE PODLOŽKY MATICE	8
26	SKRUTKA M10x75 DVE PODLOŽKY MATICE	6
27	SKRUTKA M10x75 DVE PODLOŽKY POISTNÉ MATICE	1
28	SKRUTKA M10x110 DVE PODLOŽKY POISTNÉ MATICE	2
29	SKRUTKA M12x20 PODLOŽKY	2
30	SKRUTKA M12x70 PODLOŽKY	2
31	BRUŠNÝ POPRUH	1
34	ČALUNENÉ OPERADLO RÚK	1
35	SKRUTKA M6x16 DVE PODLOŽKY	8

KROK 1

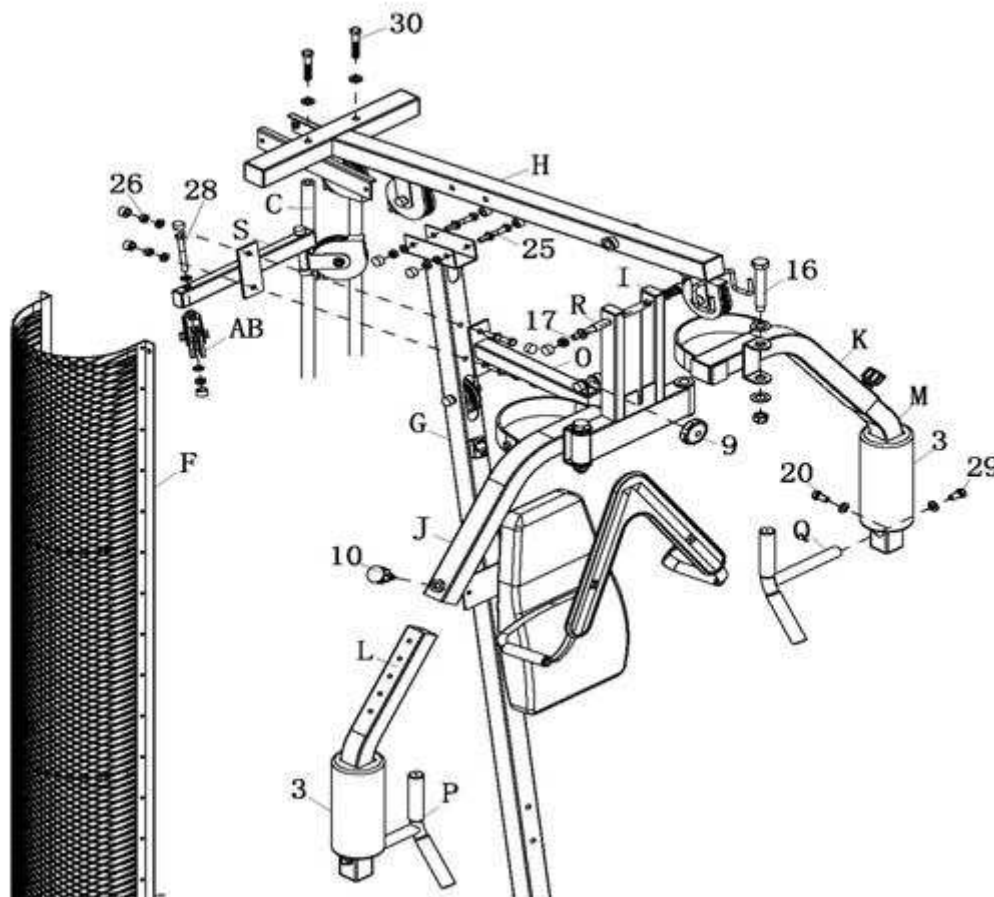
1. Vložte vodiace tyče (C) do zadnej základky (B), potom pripojte k hlavnej základni (A) cez otvory vo vodocích tyčiach (C) skrutky M10*70 + podložky + matice (25).
2. Nasuňte gumové krúžky (5) na vodiace tyče (C).
3. Nasuňte dosku pre nastavenie závaží (14) a vrcholový plát (15) na vodiace tyče (C).
4. Vložte dierovanú tyč pre zvolenie závaží (Y) do vrcholového plátu (15).

KROK 2



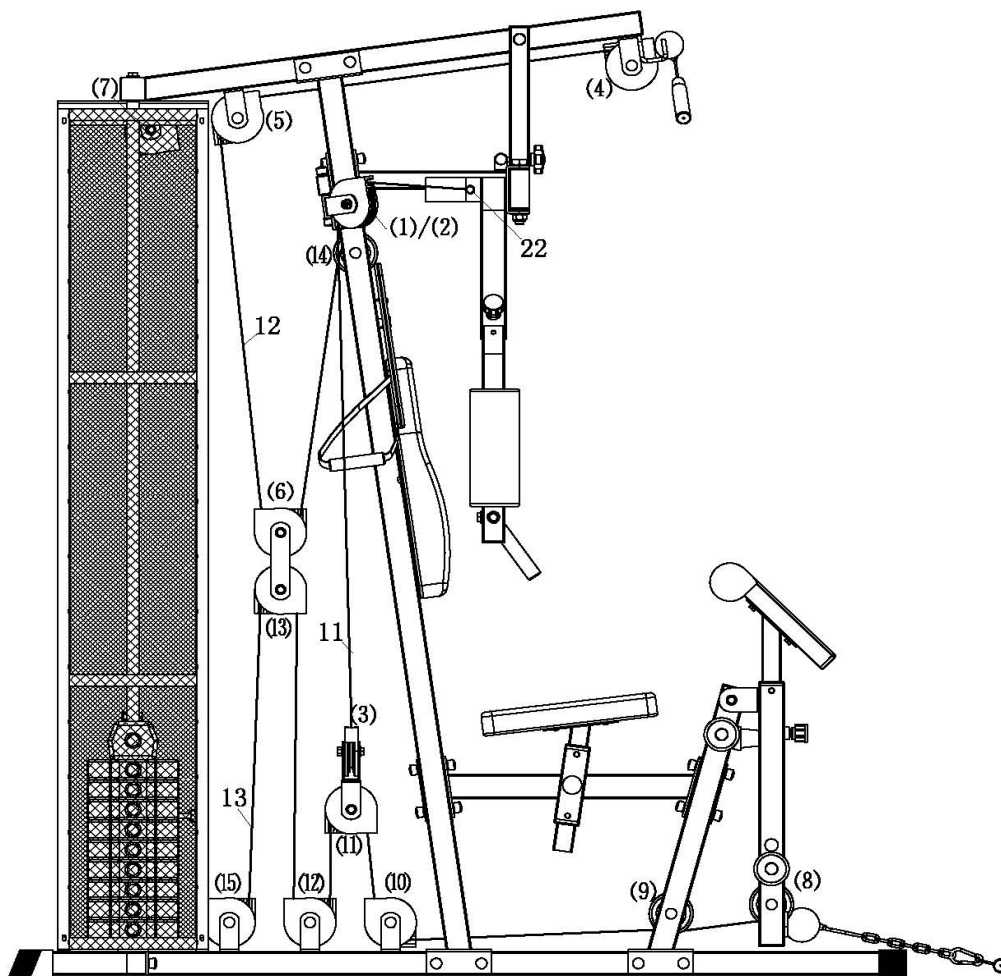
1. Pripojte hlavný rám (G) a podporu rozšírenia nôh (D) k hlavnej základne (A) skrutkami M10*70 + podložkami + maticami (25).
2. Pripojte podporu sedadla (E) spojené dosky (U) k hlavnému rámu (G) a podporu rozšírenia pre nohy (D) s maticami M10*75 + podložkami + maticami (26).
3. Pripojte rozšírenie pre nohy (N) k podpere rozšírenia pre nohy (D) skrutky M10*70 + podložkami + poistnou maticou (27),
4. Pripojte čaludnené sedadlo (2) k nastavcu pre zvolenie výšky sedadla (T) skrutky M6*16 (18).
5. Vložte nástave pre zvolenie výšky sedadla (T) do podpory sedadla (E) a zaskrutkujte rýchlostným valčekom (10).
6. Pripojte chrbtový vankúš (1) k hlavnému rámu (G) skrutky M8*16 (19).
7. Vložte pevnú trubicu (X) do otvorov v rozšírení pre nohy (N) a do podpory rozšírenia pre nohy (D), nasuňte penové valčeky (4) na penové trubky (X).
8. Pripojte vankúš operadiel rúk (34) to na podporu operadiel rúk (AC) skrutky M6*16 (18).
9. Vložte podporu operadiel rúk (AD) do predĺžení pre nohy (N), zaskrutkujte rýchlostným valčekom (10).

KROK 3



1. Pripojte vrchný krížový nosník (H) k hlavnému rámu (G) a vodiacím tyčiam (C) pomocou skrutky M10*70 + tesnení + matíc (25) a skrutiek M12*70 + tesnení (30).
2. Pripojte operu (O) a podperu kladkostroja (S) do hlavného rámu (G) skrutkami M10*75 podložkami + maticami (26).
3. Pripojte kladkostroj (AB) k podpere kladkostroja (S) skrutkami M10*110 + podložkami + poistnými maticami (28).
4. Pripojte prítláčnú vzperu (I) k vrchnému krížovému nosníku (H) spojnu trubkou (R) a skrutkami M12*155 + podložkami + poistnými maticami (17).
5. Pripojte vrchnú pravú a ľavú podperu hrudi (J&K) k prítláčnej vzpere (I) veľkými skrutkami C19 + podložkami + poistnou maticou M16 (16).
6. Vložte spodnú pravú a ľavú podperu hrudi (M&L) do vrchnej pravej a ľavej podpory hrudi (J&K), upevnite rýchlostným valčekom (10).
7. Pripojte pravú a ľavú rukoväť (P&Q) ku spodnej pravej a ľavej podpere hrudi (M&L), skrutkami M12*20 + podložkami (20).
8. Pripojte kryty (F) k zadnej základni (B) a vrchnému krížovému nosníku (H) skrutky M6*16 (18).

MONTÁŽ LANIEK



1. lano bez beloniku (11)

Spojte jeden koniec lanka s hornou pravou operou hrudi (J) skrutkou M10*20 poistnou maticou (22). Obtiahnite druhý koniec lana hore a okolo kladky 1, pod a okolo kladky 3, hore a okolo kladky 2, potom pripojte tento koniec k vrchnej ľavej opore hrudní (K) skrutkou M10*20 a poistnou maticou (22).

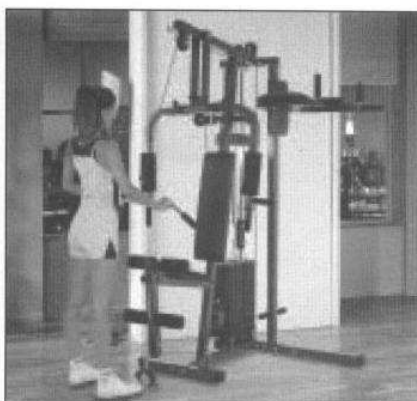
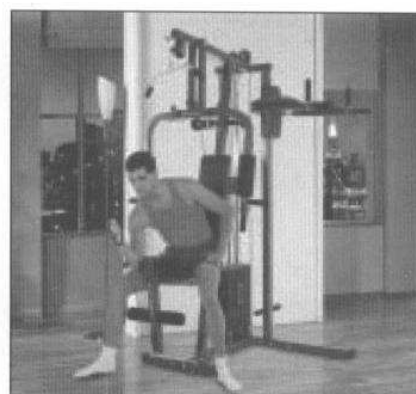
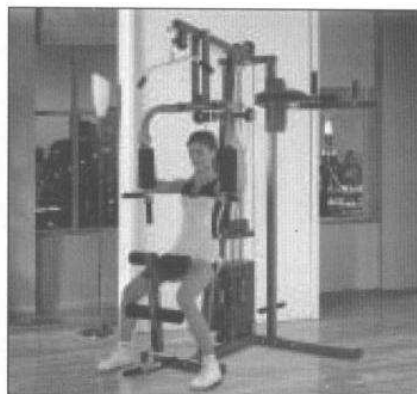
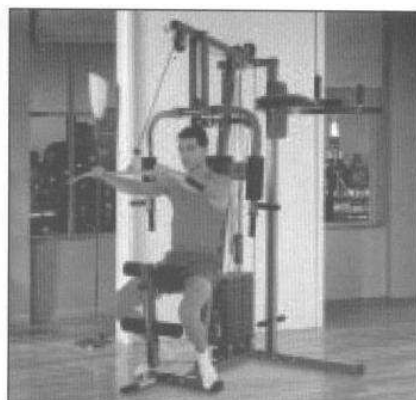
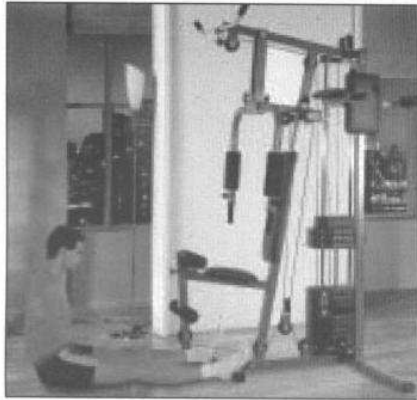
2. Pripojte lano s jedným a pl balonikom (12).

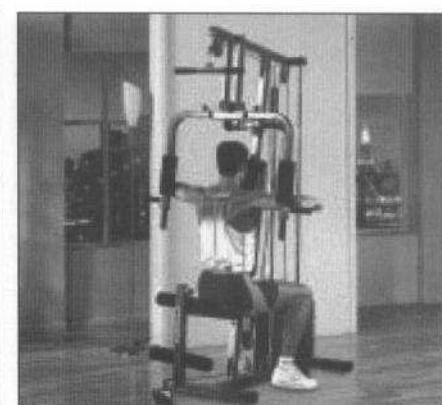
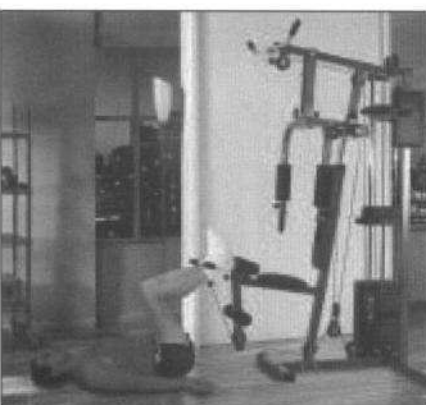
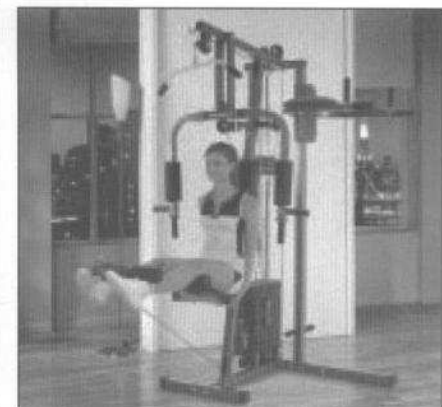
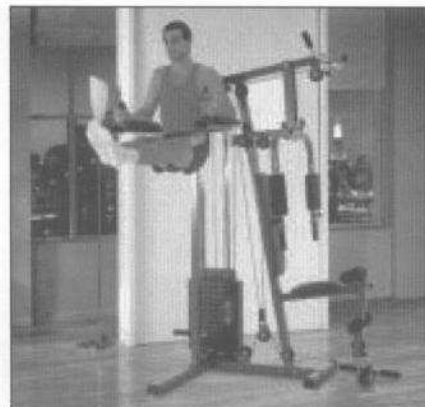
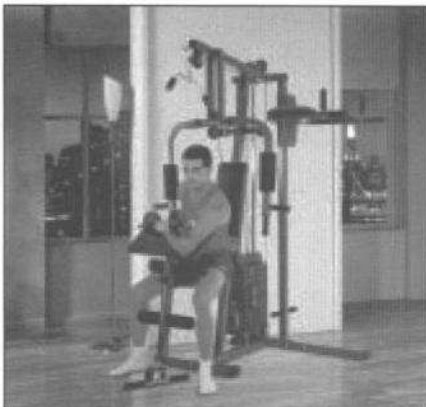
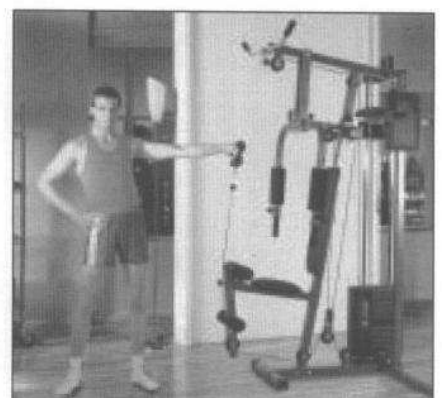
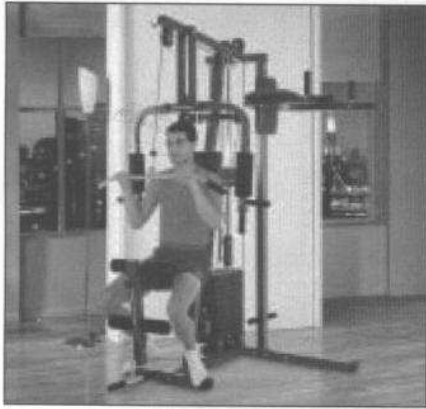
Poznámka: Pri tomto kroku by kldky mali byť vyňaté zo svojích pozícií.

Pretiahnite koniec lanka bez balónika hore kladkou 4, hore a okolo kladky 5, pod a okolo kladky 6, hore a okolo kladky 14

3. Pripojte lano s jedným balónikom (13).

Pretiahnite ten koniec lanka na ňom už není balónik pod kladkami 8,9,10 hore a okolo kladky 11, dole a okolo kladky 12, hore a okolo kladky 13, dole a okolo kladky 15, hore a okolo kladky 7, dole a zaistite koniec k dierovanej tyči pre voľbu závaží (Y) pomocou reťaze (6) a háka (7).





Údržba

Pravidelne prevádzajte bežnú údržbu stroja na základe vyťaženia stroja minimálne však po 20 hodinách prevádzky.

Údržba zahŕňa:

1. Kontrolu všetkých pohyblivých častí stroja (osky, klby prevádzajúce pohyb, atď.), či sú dostatočne

premazané. Ak nie, ihneď ich namažte. Doporučujeme bežný olej pre bicykle a šijacie stroje alebo silikonové oleje.

2. pravidelná kontrola všetkých častí – skrutky a matice a pravidelné dotiahovanie.
3. K údržbe čistoty použite len mydlový roztok a nie čistiace prostriedky.
4. Skladujte vežu vždy na suchom a teplom mieste.

UPOZORNENIE.

Lavica musí byť umiestnená na rovnej a pevnej podložke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- záruku 5 rokov na rám a jeho časti

- záruku 2 roky na ostatné diely

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t.j. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektmi a občasným vrzganím nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a zostavenie minimálne jedenkrát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

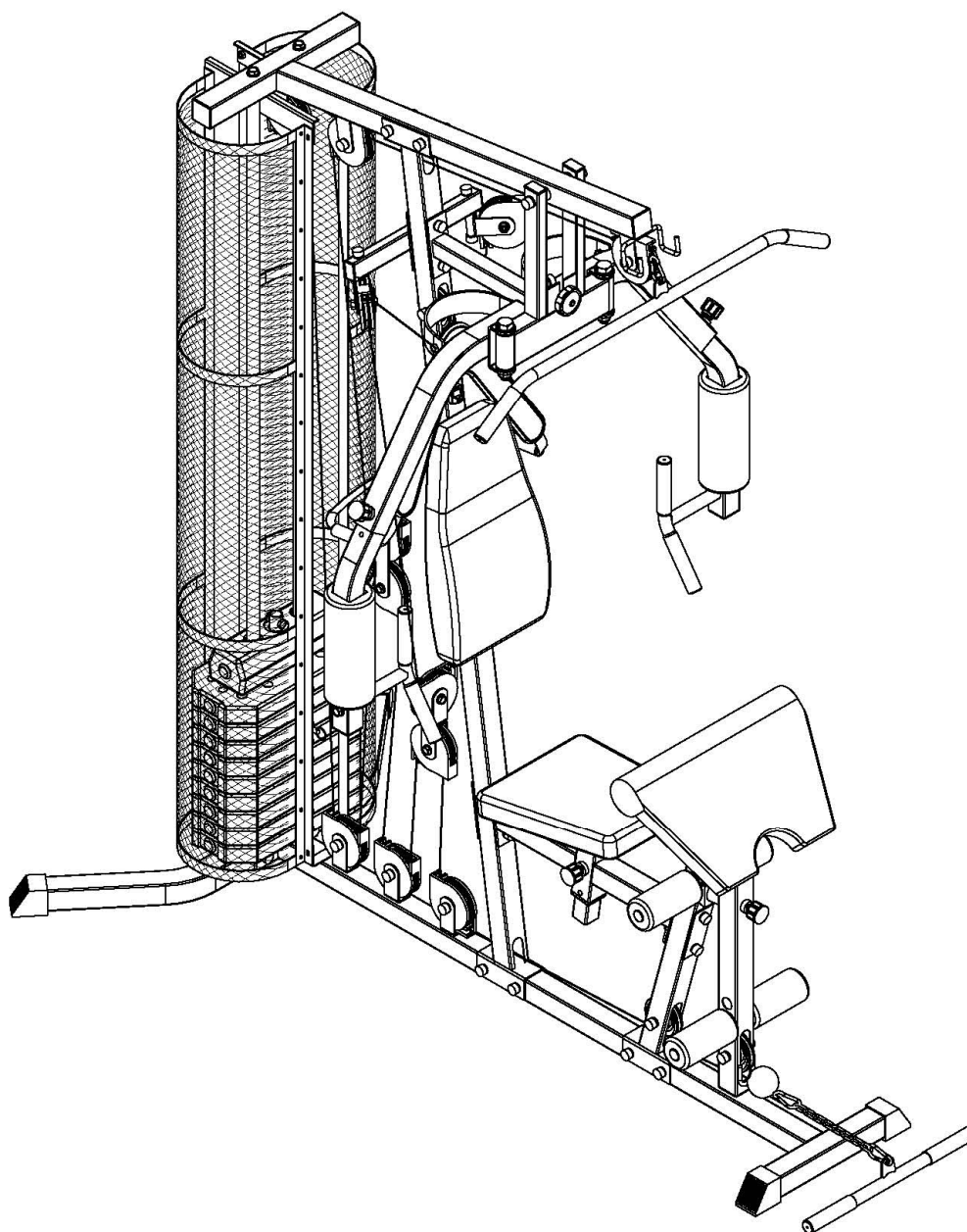
TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia





ATLAS MASTER[®] HERMES

MAS-HG1044X



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakupienie naszego produktu. Z naszej strony dokładamy wszelkich starań, aby oferowane Państwu produkty miały najwyższą jakość. Mimo naszych starań, może się jednak zdarzyć, że napotkacie Państwo na drobne usterki, jeżeli tak się stanie, prosimy o kontakt (również w sytuacji zauważenia braku którejś z części). Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego.

Podstawowe informacje:








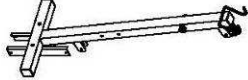
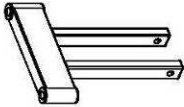
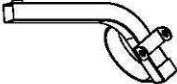
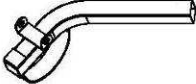

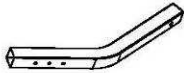
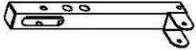
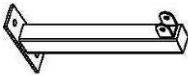
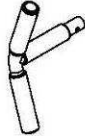
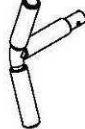


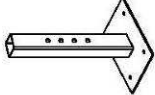





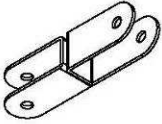


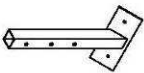




- Urządzenie to jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie jest przeznaczone natomiast do fitness klubów lub wykorzystywania komercyjnego.
- Nieprawidłowe używanie (np. zbyt częste ćwiczenie, gwałtowne ruchy bez rozgrzewki, złe ustawienie) może prowadzić do kontuzji.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem w kwestii: ciśnienia krwi, problemów ortopedycznych, stanu serca itd.
- Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek kontuzje lub uszkodzenia, które powstaną w wyniku używania tego produktu lub w wyniku jego niewłaściwego złożenia czy konserwacji.

Informacje dotyczące bezpieczeństwa:

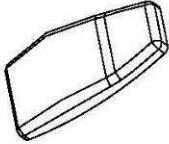
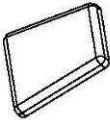
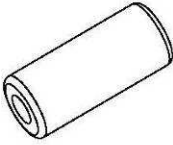
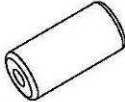
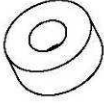
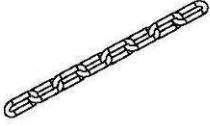
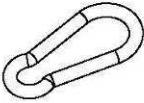
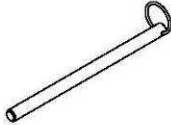
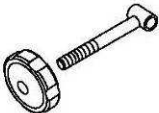


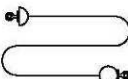
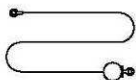
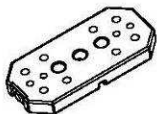
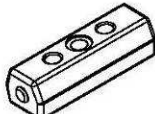
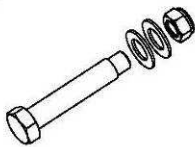



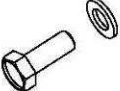
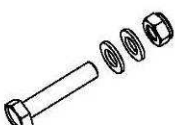
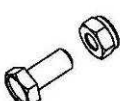
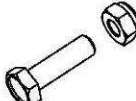
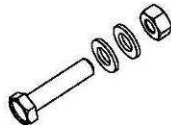
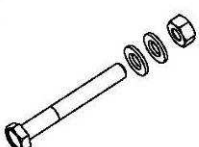
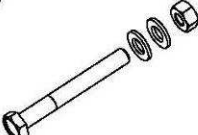
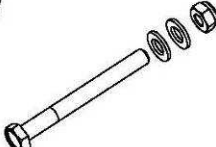
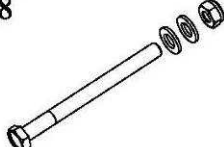

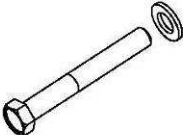
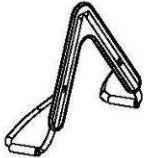
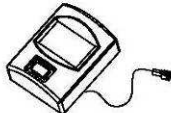
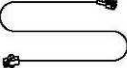
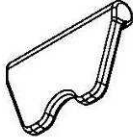
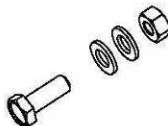
Aby zapobiec kontuzji lub uszkodzeniu urządzenia należy dotrzymywać poniższe reguły:

- maksymalne obciążenie wynosi 120 kg
- urządzenie to należy do klasy HC i nie jest przeznaczone do ćwiczeń terapeutycznych
- urządzenie to nie może być używane w nieprzewietrzanych pomieszczeniach
- wysoka temperatura, wilgoć i woda nie mogą być dopuszczone do urządzenia
- przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi
- urządzenie to należy umieścić na płaską i stabilną podłogę. Należy upewnić się, że urządzenie jest stabilne i bezpieczne
- urządzenie to wymaga minimalnie 2 metry wolnej przestrzeni wokół siebie
- nieprawidłowe lub zbyt częste ćwiczenie może poważnie uszkodzić zdrowie
- należy upewnić się, że żadne rączki lub inne części nie będą przeszkadzały w ćwiczeniach
- należy regularnie sprawdzać wszystkie części. Jeśli są uszkodzone, nie można korzystać z urządzenia i należy natychmiast uszkodzone części wymienić lub skontaktować się ze sprzedawcą
- należy regularnie sprawdzać wszystkie śruby i nakrętki czy są prawidłowo dociągnięte
- nie wolno zostawiać dzieci lub zwierząt bez nadzoru w pobliżu urządzenia
- urządzenie to nie jest zabawką
- polecamy schować tę instrukcję obsługi w celu późniejszego zamówienia części zapasowych

Uwaga: Towar można zwrócić tylko w oryginalnym opakowaniu lub opakowaniu, które jest bezpieczne dla transportu i nie może tak dojść do uszkodzenia urządzenia.

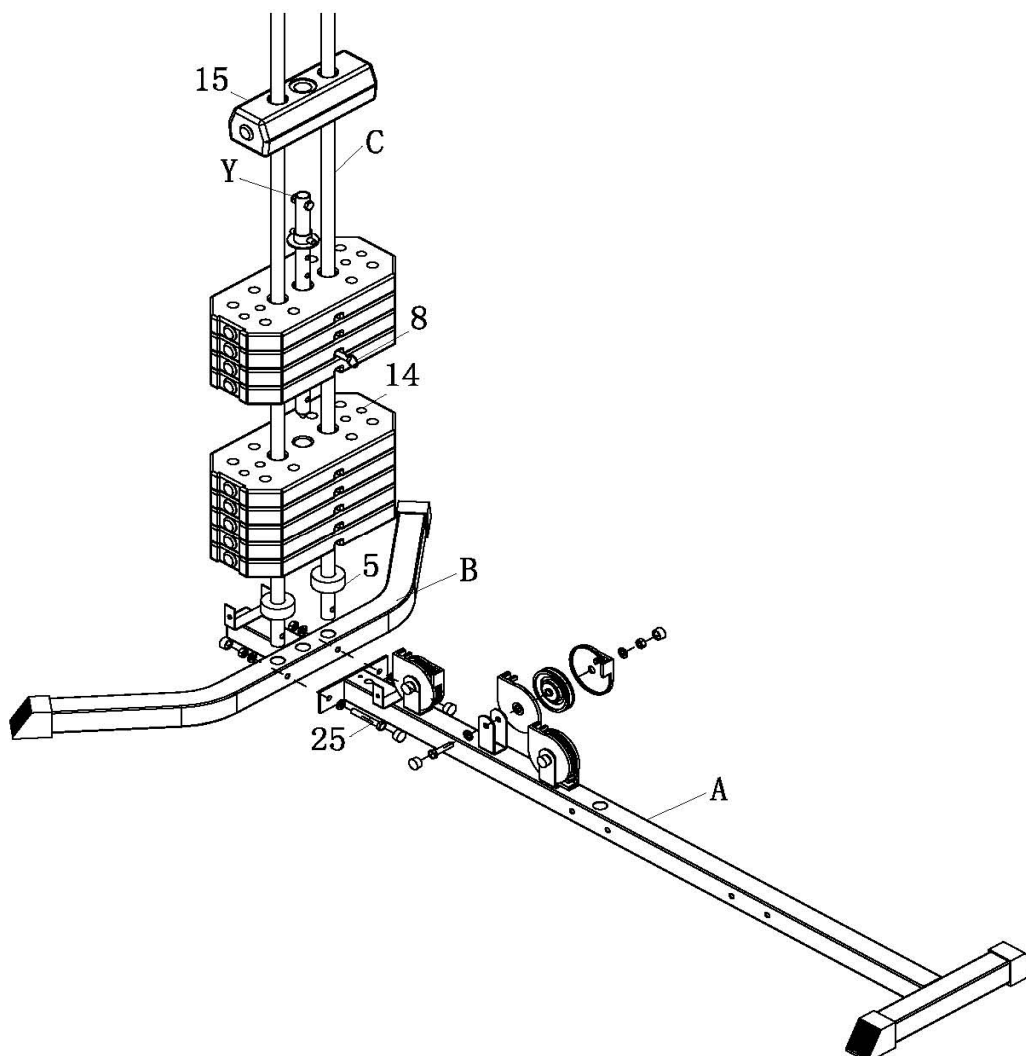
A		B		C		D	
E		F		G		H	
I		J		K		L	
M		N		O		P	
Q		R		S		T	
U		V		W		X	
Y		Z		AA		AB	
AC		AD		AE		AF	
AG		AH		AI		AJ	

	LISTA CZĘŚCI	
	NAZWA	ILOŚĆ
A	PODSTAWA GŁÓWNA	1
B	PODSTAWA TYLNA	1
C	DRAŻKI STOSU	2
D	PRZYSTAWKA KOLUMNY MODLITEWNIKA	1
E	WSPORNIK SIEDZENIA	1
F	ZASŁONA ŻELAZNA	2
G	BELKA PIONOWA	1
H	WSPORNIK GŁÓWNY	1
I	DŹWIG KLATKI PERSIOWEJ	1
J	PRAWE GÓRNE RAMIĘ	1
K	LEWE GÓRNE RAMIĘ	1
L	PRAWE DOLNE RAMIĘ	1
M	LEWE DOLNE RAMIĘ	1
N	KOLUMNA MODLITEWNIKA	1
O	UCHWYT	1
P	UCHWYT PRAWEJ RĘKI	1
Q	UCHWYT LEWEJ RĘKI	1
R	RURKA ŁĄCZĄCA	1
S	UCHWYT WIELOKRAŻKA	1
T	RUCHOMA KOLUMNA SIEDZENIA	1
U	DESECZKA ŁĄCZĄCA	2
V	UCHWYT ŁUKOWY	1
W	DRAŻEK	1
X	RURKA PIANKOWA	2
Y	SPILKA REGULACJI OBCIĄŻENIA	1
Z	DESECZKA ŁĄCZĄCA WIELOKRAŻEK	1
AA	DESECZKA ŁĄCZĄCA WIELOKRAŻEK	1
AB	DESECZKA ŁĄCZĄCA WIELOKRAŻEK	2
AC	WSPORNIK MODLITEWNIKA	1
AD	WIELOKRAŻEK	15
AE	PODKRYWA WIELOKRAŻEK	24
AF	PODKŁADKA	6
AG	ZATYCZKI	4

1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	
21		22		23		24	
25		26		27		28	
29		30		31		32	
33		34		35			

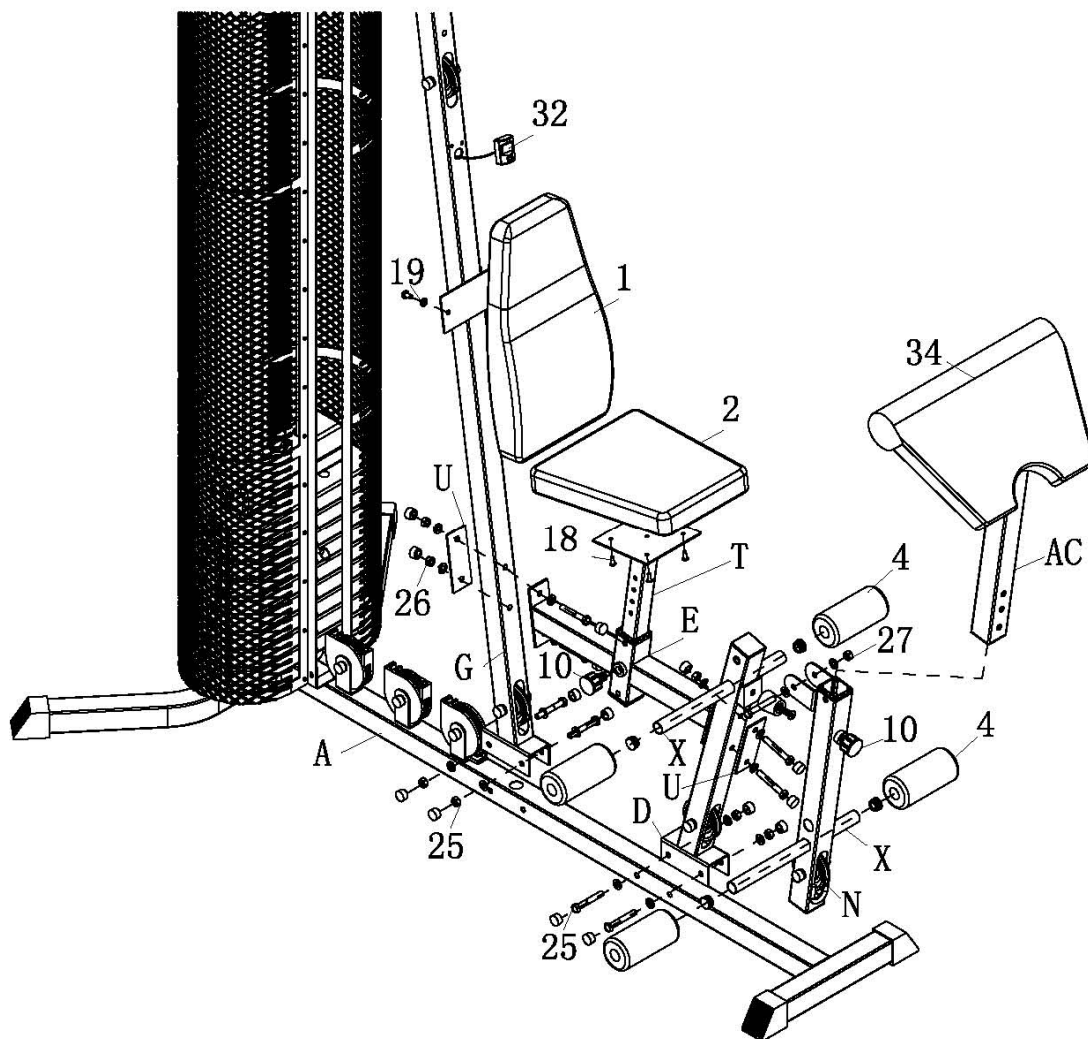
LISTA CZĘŚCI

NUM.	NAZWA	ILOŚĆ
1	OPARCIE	1
2	SIEDZENIE	1
3	DUŻY WAŁEK PIANKOWY	2
4	WAŁEK PIANKOWY	4
5	AMORTYZATOR GUMOWY	2
6	ŁAŃCUCH	2
7	HAK	5
8	WAŁEK	1
9	SRUBA	1
10	ZATYCZKA	4
11	LINKA BEZ BALONIKA	1
12	LINKA Z PÓŁTORA BALONIKIEM	1
13	LINKA Z JEDNYM BALONIKIEM	1
14	OBCIĄŻNIKI	12
15	OBCIĄŻNIKI	1
16	DUŻA ŚRUBA ϕ 19 + 2 PODKŁADKI + NAKRĘTKA ZABEZPIECZAJĄCA	2
17	ŚRUBA M12×155 + 2 PODKŁADKI + 2 NAKRĘTKI ZABEZPIECZAJĄCE	1
18	ŚRUBA M6×16	14
19	ŚRUBA M8×16	2
20	ŚRUBA M8×20 PODKŁADKI	2
21	ŚRUBA M8×40 NAKRĘTKA ZABEZPIECZAJĄCA	1
22	ŚRUBA M10×20 NAKRĘTKA ZABEZPIECZAJĄCA	2
23	ŚRUBA M10×35 NAKRĘTKA ZABEZPIECZAJĄCA	1
24	ŚRUBA M10×45 DWIE PODKŁADKI NAKRĘTKI	9
25	ŚRUBA M10×70 DWIE PODKŁADKI NAKRĘTKI	8
26	ŚRUBA M10×75 DWIE PODKŁADKI NAKRĘTKI	6
27	ŚRUBA M10×75 DWIE PODKŁADKI NAKRĘTKA ZABEZPIECZAJĄCA	1
28	ŚRUBA M10×110 DWIE PODKŁADKI NAKRĘTKA ZABEZPIECZAJĄCA	2
29	ŚRUBA M12×20 PODKŁADKI	2
30	SRUBA M12×70 PODKŁADKI	2
31	PAS NA BRZUCH	1
34	PODUSZKA OCHR. NA BICEPSY	1
35	ŚRUBA M6×16 DWIE PODKŁADKI NAKRĘTKI	8

KROK 1

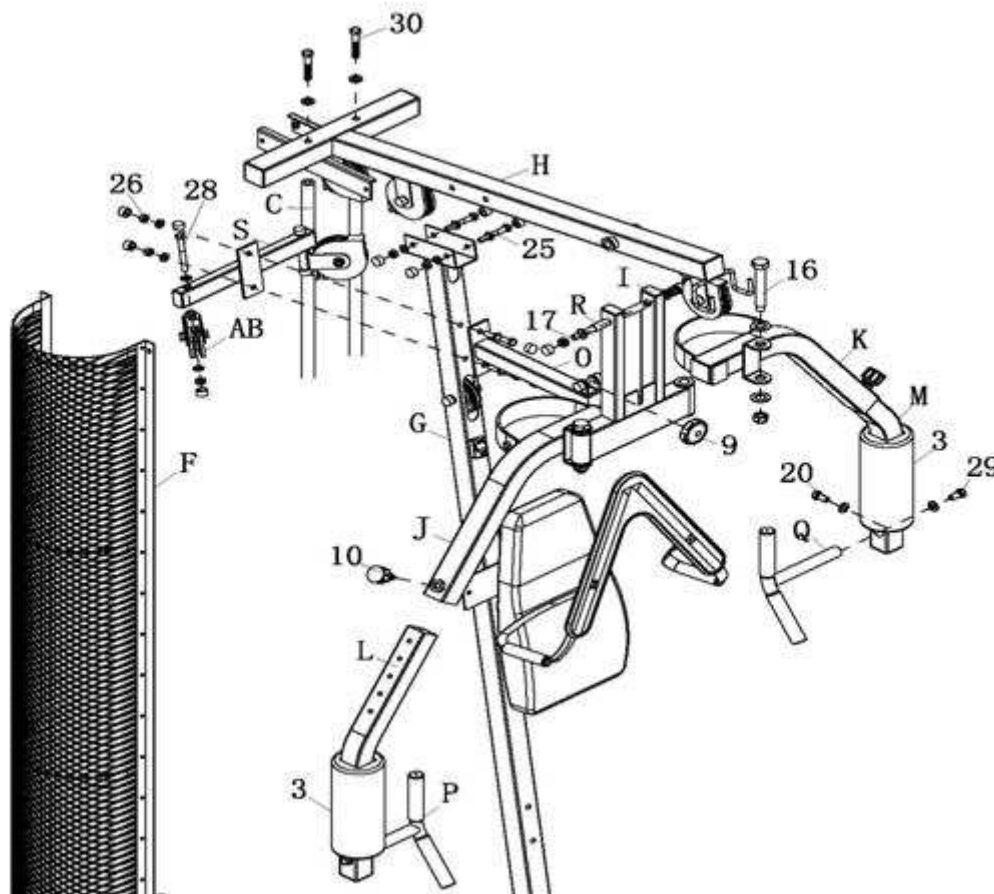
1. Należy włożyć drążki stosu (C) do podstawy tylnej (B) i dokręcić do podstawy głównej (A) przez otwory w drążkach stosu (C) za pomocą śrub M10*70 + podkładek + nakrętek (25).
2. Należy nasunąć amortyzatory gumowe (5) na drążki stosu (C).
3. Należy nasunąć obciążniki (14) i obciążnik górny (15) na drążki stosu (C).
4. Należy włożyć szpilkę regulacji obciążenia (Y) do obciążnika górnego (15).

KROK 2



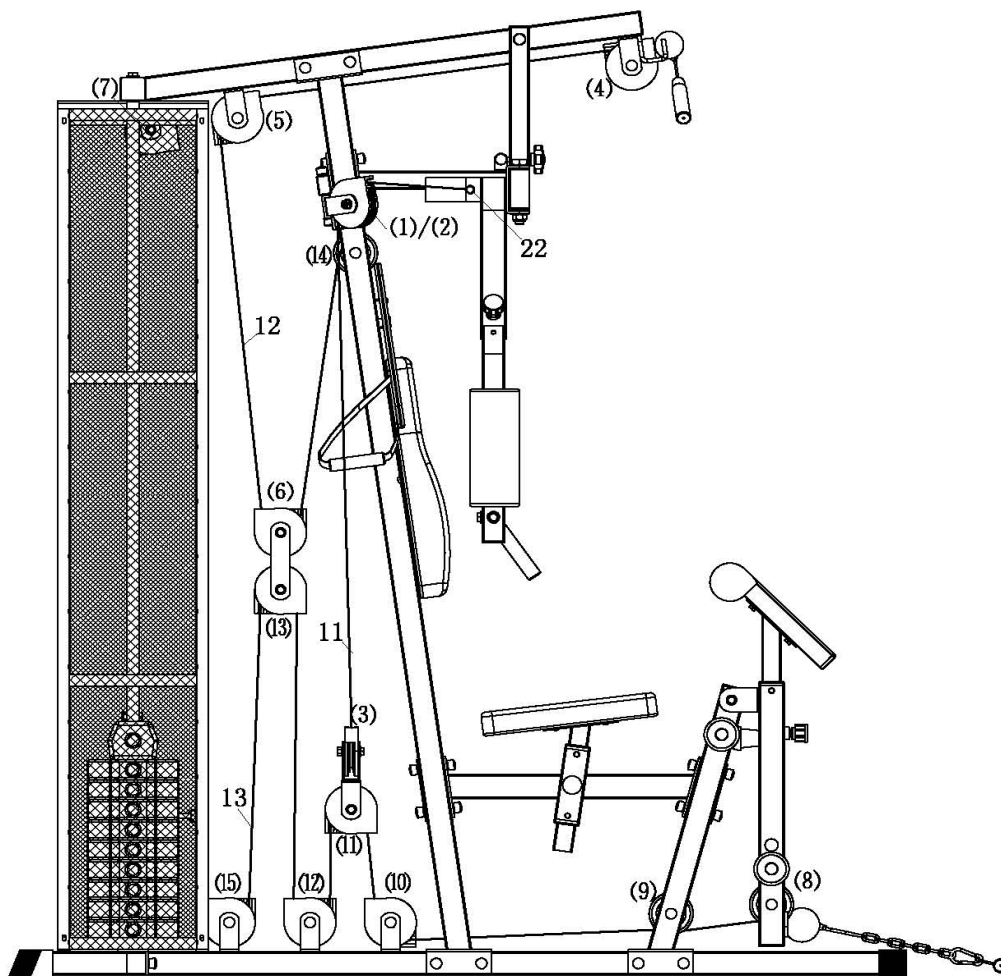
1. Należy doczepić belkę pionową (G) i przystawkę kolumny modlitewnika (D) do podstawy głównej (A) za pomocą śrub M10*70 + podkładek + nakrętek (25.)
2. Należy doczepić wspornik siedzenia (E) i deseczki łączące (U) do belki pionowej (G) i przystawkę rozszerzenia nóg (D) za pomocą śrub M10*75 + podkładek + nakrętek.
3. Należy przyczepić kolumnę modlitewnika (N) do przystawki kolumny modlitewnika (D) za pomocą śrub M10*70 + podkładek + nakrętki zabezpieczającej (27).
4. Należy przyczepić siedzenie (2) do ruchomej kolumny siedzenia (T) śrubami M6*16 (18).
5. Należy włożyć ruchłą kolumnę siedzenia (T) do wspornika siedzenia (E) i przykręcić zatyczką (10).
6. Należy przymocować oprarcie (1) do belki głównej (G) śrubami M8*16 (19).
7. Należy włożyć rurkę piankową (X) do otworów kolumny modlitewnika (N) i do przystawki kolumny modlitewnika (D). Należy nałożyć osłony piankowe (4) na rurkę piankową (X).
8. Należy przymocować poduszkę ochr. na bicepsy (34) do wspornika modlitewnika (AC) za pomocą śrub M6*16 (18).
9. Należy włożyć wspornik modlitewnika (AC) do kolumny modlitewnika (N) i przykręcić zatyczką (10).

KROK 3



1. Należy przymocować wspornik główny (H) do belki głównej (G) i drążków stosu (C) za pomocą śrub M10*70 + uszczelki + nakrętki (25) i śrub M12*70 + uszczelki (30).
2. Należy przymocować uchwyt (O) i mocowanie uchwyty krążków (S) do belki pionowej (G) za pomocą śrub M10*75 + podkładek + nakrętki (26).
3. Należy przymocować wielokrążek (AB) do mocowania uchwyty krążków (S) za pomocą śrub M10*110 + podkładek + nakrętkami zabezpieczającymi (28).
4. Należy przymocować dźwign klatki piersiowej (I) do wspornika głównego (H) za pomocą rurki łączącej (R) i śruby M12*155 + podkładek + nakrętki zabezpieczających (17).
5. Należy przymocować prawe górne i lewe górne ramię (J&K) do dźwigni klatki piersiowej (I) za pomocą dużych śrub c19 + podkładek + nakrętkę zabezpieczającą M16 (16).
6. Należy włożyć prawe dolne i lewe dolne ramię (M&L) do prawego górnego i lewego górnego ramienia (J&K) i przymocować zatyczką (10).
7. Należy przymocować prawy i lewy uchwyt (P&Q) do prawego dolnego i lewego dolnego ramienia (M&L) za pomocą śrub M12*20 + podkładek (29) i śrub M8*20 + podkładek (20).
8. Należy przymocować zasłony (F) do podstawy tylnej (B) i do wspornika głównego (H) za pomocą śrub M6*16 (18).

MONTAŻ LINEK



1. Należy przymocować linkę bez balonika (11).

Należy połączyć jeden koniec linki z prawym górnym ramieniem (J) za pomocą śruby M10*20 i nakrętki zabezpieczającej (22). Drugi koniec linki należy wciągnąć do góry i koło krążka 1, pod i koło krążka 3, do góry i koło krążka 2, a potem połączyć koniec do górnego lewego ramienia (K) za pomocą śruby M10*20 i nakrętki zabezpieczającej (22).

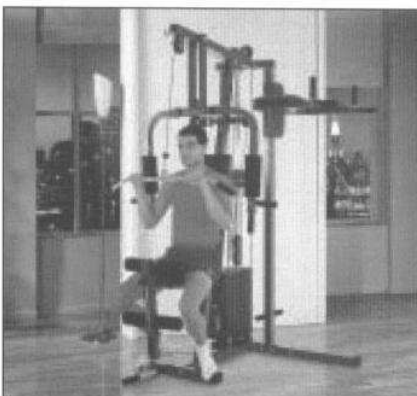
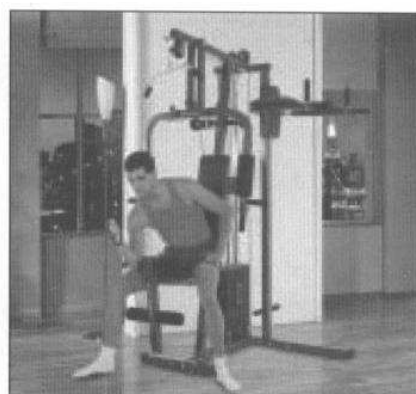
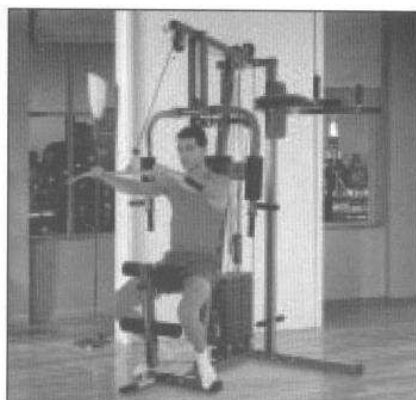
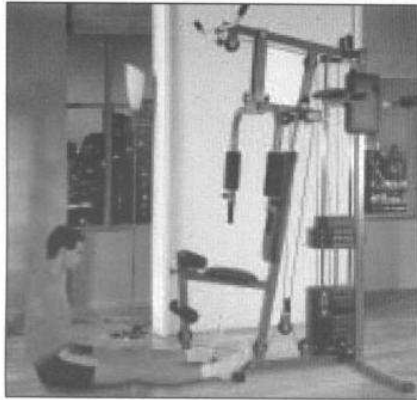
2. Należy połączyć linkę z półtora balonikiem (12)

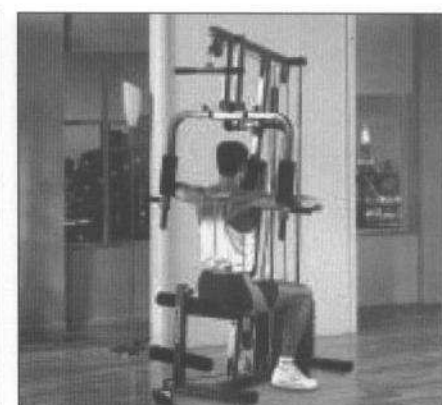
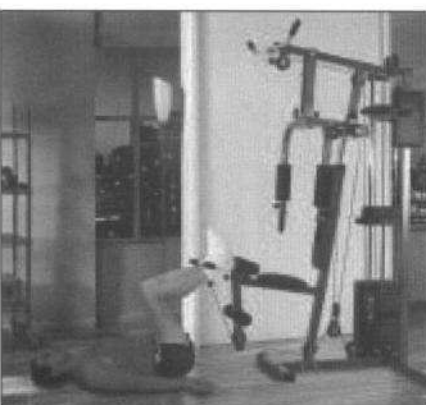
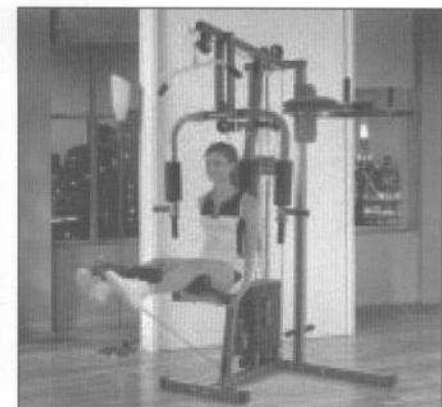
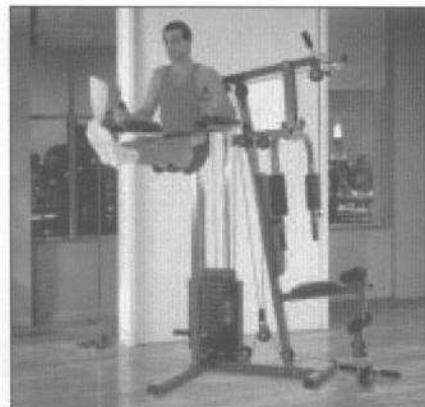
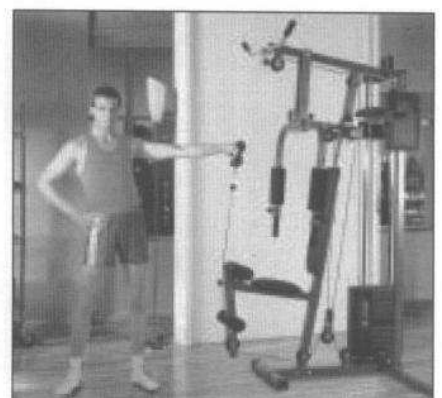
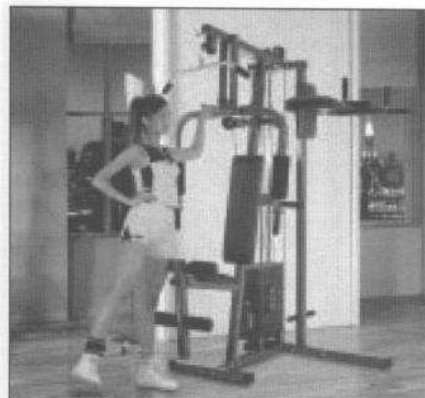
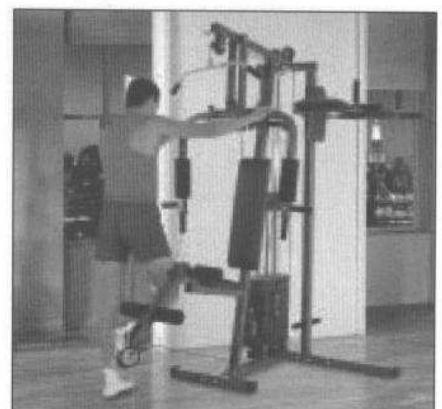
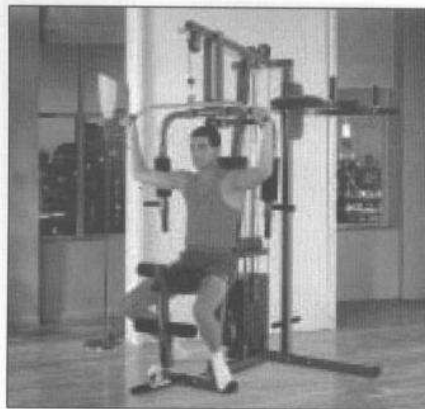
Uwaga: Przy tym kroku krążki powinny być wyjęte ze swoich pozycji.

Należy przeciągnąć koniec linki bez balonika do góry krążkiem 4, do góry i koło krążka 5, pod i koło krążka 6, do góry i koło krążka 14.

3. Należy przymocować linkę do jednego balonika (13).

Należy przeciągnąć koniec linki, na którym nie ma balonika pod krążkami 8, 9, 10, do góry koło krążka 11, na dół i koło krążka 12, do góry i koło krążka 13, na dół i koło krążka 15, do góry i koło krążka 7, na dół i zabezpieczyć koniec do szpilki regulacji obciążenia (Y) za pomocą łańcucha (6) i haków (7).





Konserwacja

Należy regularnie przeprowadzać konserwację urządzenia w zależności od częstotliwości użytkowania urządzenia, lecz minimum po 20 godzinach użytkowania.

Konserwacja obejmuje:

1. sprawdzanie wszystkich części ruchomych urządzenia (np. osi) czy są wystarczająco posmarowane.

Jeżeli nie, należy natychmiast je posmarować. Polecamy zwykły olej do rowerów i maszyn do szycia lub oleje silikonowe.

2. regularne sprawdzanie wszystkich części – śruby i nakrętki i regularne dociąganie.
3. czyszczenie mydlanym roztworem a nie środkami do czyszczenia.
4. przechowywanie w suchym i ciepłym miejscu.

OSTRZEŻENIE

Ławka musi być umieszczona na płaskiej i stabilnej powierzchni. Przed każdym użyciem należy sprawdzić dociągnięcie wszystkich śrub.

Sprzedający udziela pierwszemu właścicielowi: - gwarancji 5 lat na ramę, konstrukcję i jej części - gwarancji 2 lat na pozostałe części

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną np. Niewłaściwym umieszczeniem pionowej kolumny siedzenia w ramie, niewystarczającym ściąganiem pedałów w korbach i korb w osi środkowej;
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy ruchome jak np. Łożyska, pas klinowy, zużycie przycisków na komputerze);
5. Nieszczęśliwych wypadków i kłesk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Uwaga:

1. Powstające podczas ćwiczeń dźwięki i powtarzające się niekiedy zgrzyty nie stanowią przeszkody podczas regularnego używania urządzenia, nie są przedmiotem reklamacji. Efekt ten można usunąć poprzez regularną konserwację.
2. Czas żywotności łożysk, pasa klinowego i pozostałych części ruchomych może być krótszy niżeli okres gwarancyjny.
3. Przy użytkowaniu sprzętu niezbędne jest dokładne wyczyszczenie przynajmniej raz na 12 miesięcy.
4. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszelkie uszkodzenia produktu, będące wadami produkcji lub wynikające z wadliwości materiału, użytego przy produkcji – tak, aby produkt nadawał się do codziennego użytku.
5. Reklamacje są przyjmowane w formie pisemnej z dokładnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.

PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.



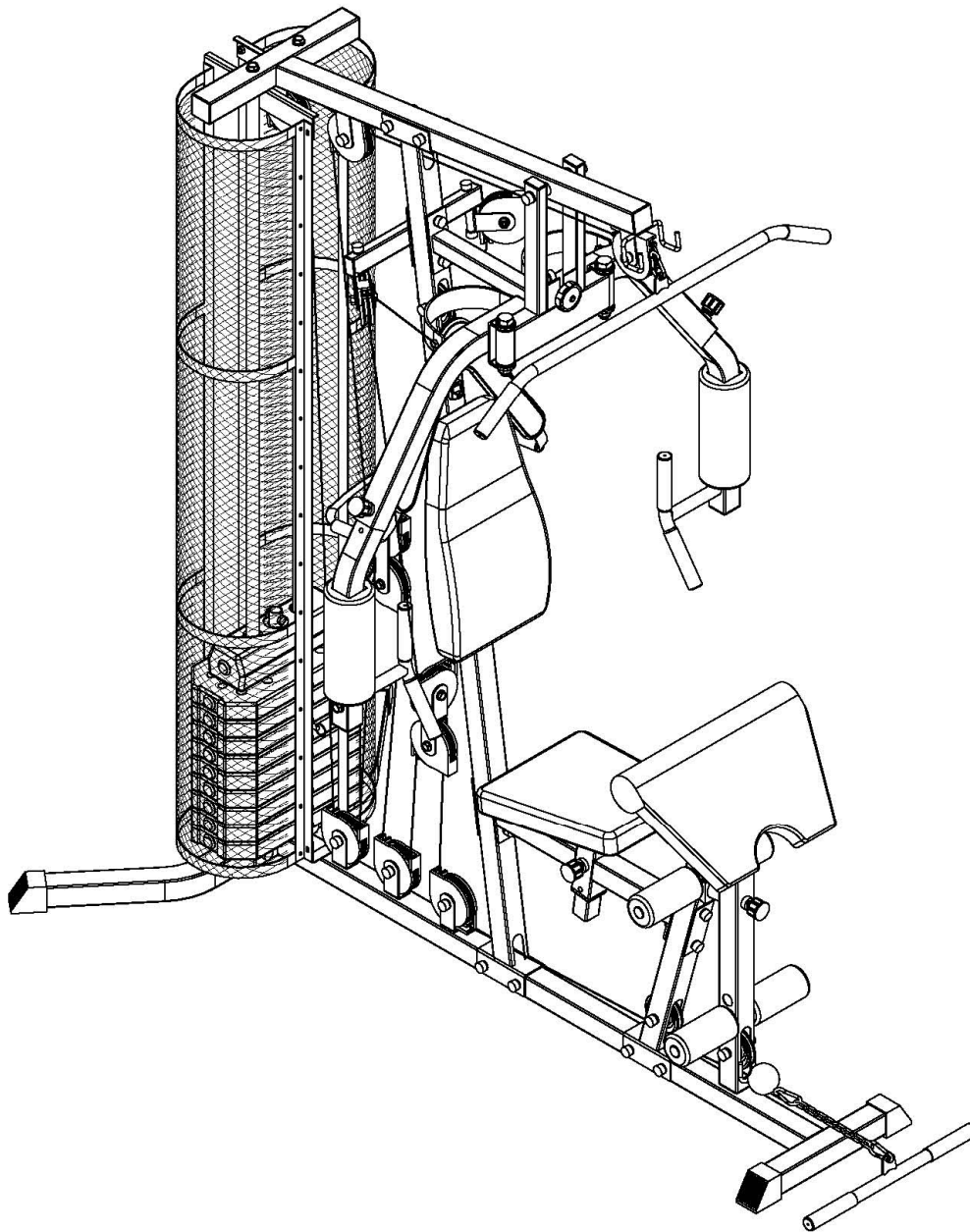
OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje na temat utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Po upływie żywotności sprzętu lub gdy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenie nie powinno być wyrzucane razem z odpadami gospodarstwa domowego. W celu właściwej utylizacji tego rodzaju odpadów, sprzęt powinien zostać dostarczony do wyznaczonych punktów odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, sprzęt powinien zostać przyjęty bez ponoszenia dodatkowych opłat. Prawidłowa utylizacja tego rodzaju odpadów, nie wpływa negatywnie na środowisko, zdrowie ludzi, pomaga zachować cenne zasoby naturalne w nienaruszonym stanie. Więcej informacji na temat utylizacji w Twojej okolicy tego rodzaju odpadów uzyskasz w najbliższej placówce urzędowej. Niewłaściwa utylizacja, składowanie odpadów, zgodnie z odpowiednimi przepisami podlega karze grzywny.



HOME GYM MASTER[®] HERMES

MAS-HG1044X



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

SAFETY INSTRUCTIONS

IMPORTANT!

- This machine is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 120 kg.
- This training device should be used only for its intended purpose. Any other use is prohibited and dangerous. The manufacturer cannot be held liable for damage or injury caused by improper use of the equipment.

CAUTION!

1. You are using a machine that has been designed and built to the latest safety standards. Any possible sources of danger that could lead to injury have been extensively eliminated. The machine is intended for use by adults only.
2. Wrong or excessive training can damage your health. Before commencing a course of fitness training, arrange for a medical check-up to see if you are in a state of health suited to training on the machine. The result of the check-up should be used as a basis for your training program.
3. The machine is never to be looked upon as a toy. Please remember that the nature of children who are using the machine can lead to unforeseen situations and hazards for which the manufacturer cannot be held liable.
4. If children are allowed to use the machine, they should be instructed on its correct use and dangerous situations explained to them.
5. The machine must be carefully assembled by an adult. Place it on a flat and strong ground. It must be ensured that the machine is not used until it has been fully assembled.
6. When used for regular training/exercising, we recommend checking all parts of the machine (especially screws, nuts, bolts and ropes) every 1 to 2 months.
7. To maintain the intended level of safety the machine is to be taken out of use if any parts are worn. The worn parts are to be exchanged immediately.
8. Make sure that no adjustment device is left projecting.
9. Please always wear proper training clothes and shoes.

PACKAGING




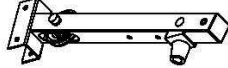




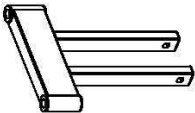
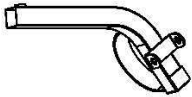
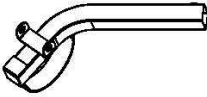

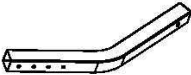
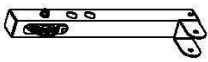

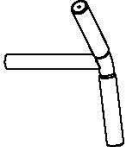
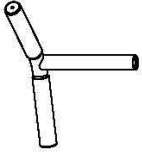


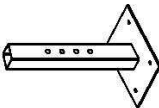

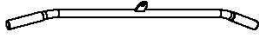




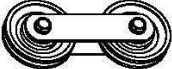


Environment-friendly and recyclable materials:

Outer packing cardboard

Formparts are made of Polystyrol (PS) No FCKW

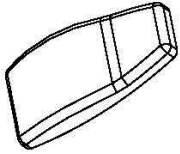
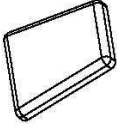
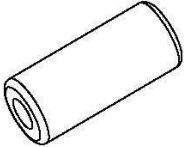
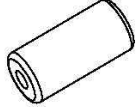
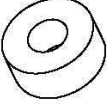
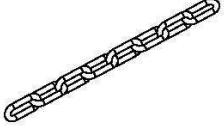
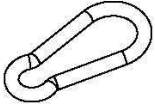
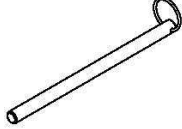
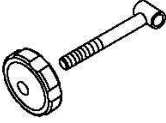
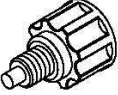

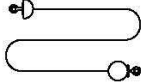
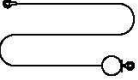
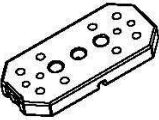
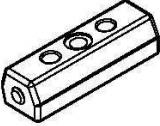
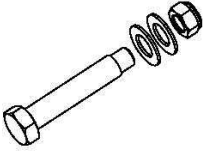



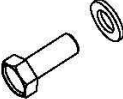
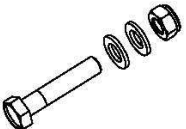
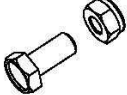
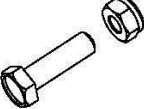
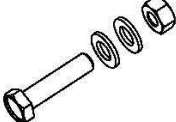
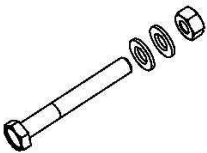
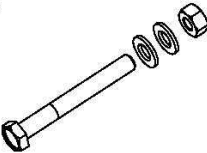
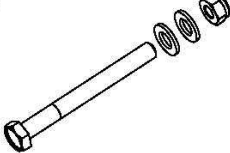
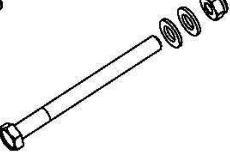

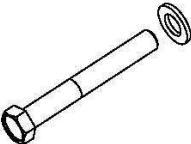
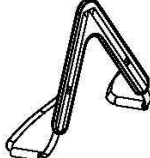
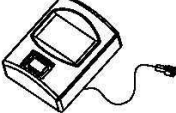
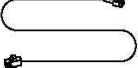
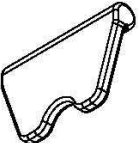
Foils and bags are made of PE

Girths are made of PP

<p>A</p> 	<p>B</p> 	<p>C</p> 	<p>D</p> 
<p>E</p> 	<p>F</p> 	<p>G</p> 	<p>H</p> 
<p>I</p> 	<p>J</p> 	<p>K</p> 	<p>L</p> 
<p>M</p> 	<p>N</p> 	<p>O</p> 	<p>P</p> 
<p>Q</p> 	<p>R</p> 	<p>S</p> 	<p>T</p> 
<p>U</p> 	<p>V</p> 	<p>W</p> 	<p>X</p> 
<p>Y</p> 	<p>Z</p> 	<p>AA</p> 	<p>AB</p> 
<p>AC</p> 	<p>AD</p>	<p>AE</p>	<p>AF</p>
<p>AG</p>	<p>AH</p>	<p>AI</p>	<p>AJ</p>

PART LIST

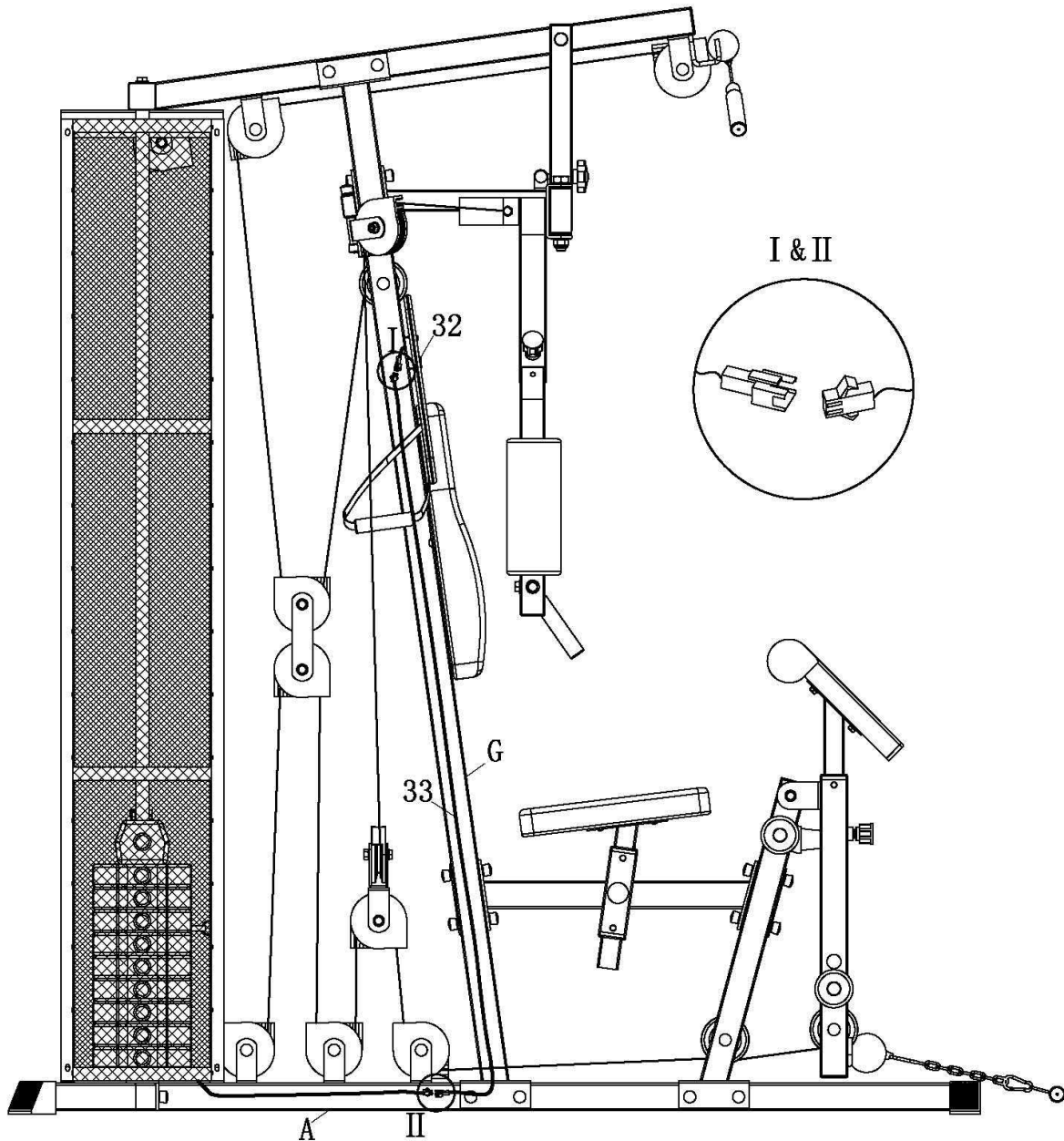
NUMBER	DESCRIPTION	QUANTITY
A	MAIN BASE	1
B	BACK BASE	1
C	GUIDE ROD	2
D	LEG EXTENSION SUPPORT	1
E	SEAT SUPPORT	1
F	METAL SHELL	2
G	MAIN FRAME	1
H	TOP CROSS BEAM	1
I	PRESS BAR	1
J	UP RIGHT CHEST SUPPORT	1
K	UP LEFT CHEST SUPPORT	1
L	DOWN RIGHT CHEST SUPPORT	1
M	DOWN LEFT CHEST SUPPORT	1
N	LEG EXTENSION	1
O	RESIST BAR	1
P	RIGHT HAND GRIP	1
Q	LEFT HAND GRIP	1
R	JOINT TUBE	1
S	PULLEY BLOCK SUPPORT	1
T	SEAT PAD ADJUSTMENT	1
U	JOINT PLATE	2
V	LAP BOW	1
W	PULL BOW	1
X	FOAM TUBE	2
Y	SELECTOR SHAFT	1
Z	FLOATING PULLEY BLOCK I	1
AA	FLOATING PULLEY BLOCK II	1
AB	PULLEY BLOCK	2
AC	ARMREST SUPPORT	1

1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	
21		22		23		24	
25		26		27		28	
29		30		31		32	
							

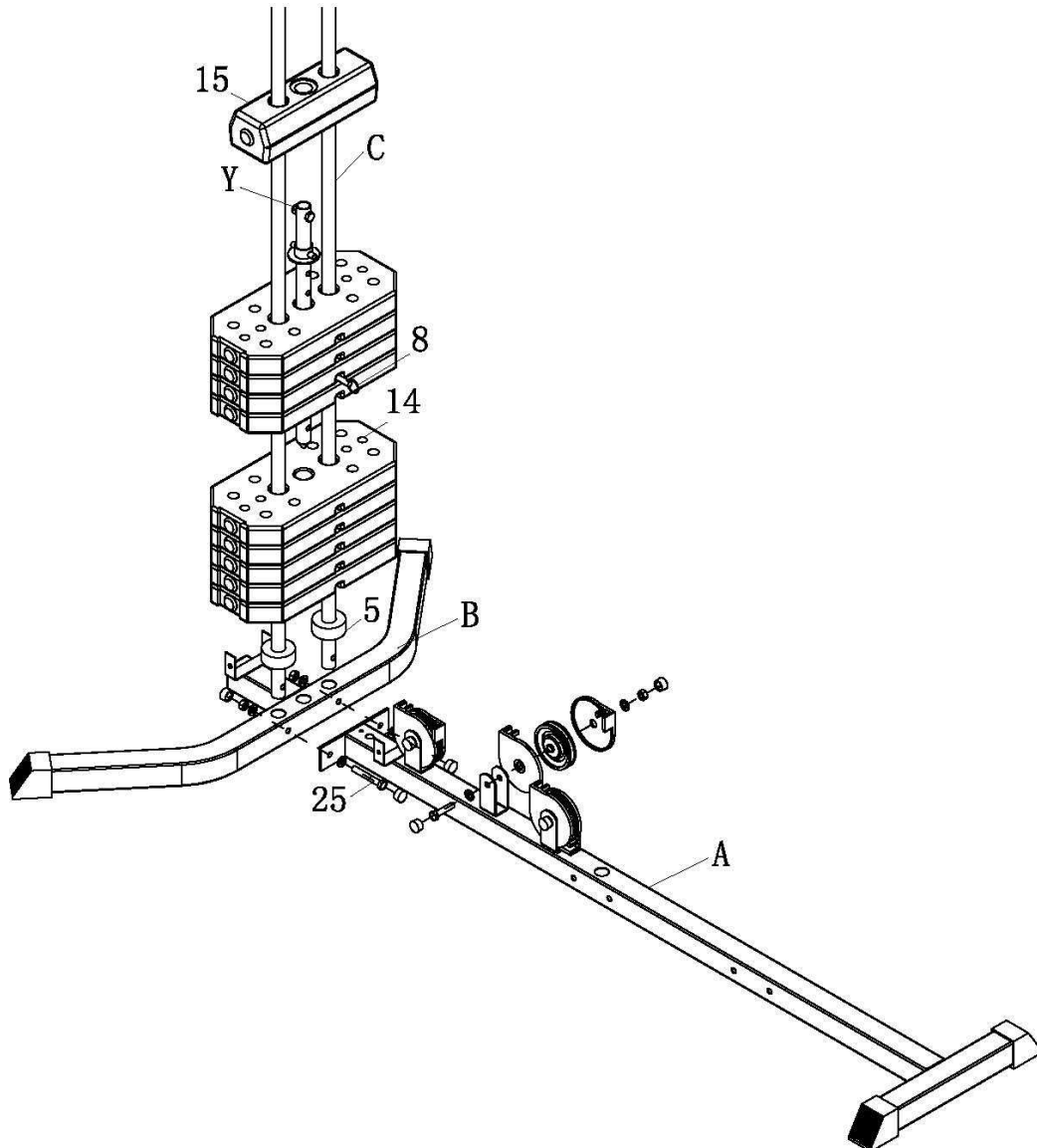
PART LIST

NUMBER	DESCRIPTION	QUANTITY
1	BACK CUSHION	1
2	SEAT CUSHION	1
3	LARGE FOAM ROLLER	2
4	FOAM ROLLER	4
5	RUBBER DONUT	2
6	CHAIN	2
7	HOOK	6
8	PIN	1
9	LOCK LEVER TUS	1
10	FAST PIN	3
11	CABLE WITH NO BALL	1
12	CABLE WITH ONE AND A HALF BALL	1
13	CABLE WITH ONE BALL	1
14	WEIGHT PLATE	9
15	TOP PLATE	1
16	BIG BOLT ϕ 19 + TWO WASHERS + LOCK NUT M6	2
17	BOLT M12 \times 155 + TWO WASHERS + TWO LOCK NUTS	1
18	BOLT M6 \times 16	14
19	BOLT M8 \times 16	2
20	BOLT M8 \times 20 + WASHER	2
21	BOLT M8 \times 40 + TWO WASHERS + LOCK NUT	1
22	BOLT M10 \times 20+LOCK NUT	2
23	BOLT M10 \times 35 + LOCK NUT	1
24	BOLT M10 \times 45 + TWO WASHERS + NUT	9
25	BOLT M10 \times 70+TWO WASHERS+NUT	8
26	BOLT M10 \times 75+TWO WASHERS+NUT	6
27	BOLT M10 \times 75+TWO WASHERS+LOCK NUT	1
28	BOLT M10 \times 110+TWO WASHERS+LOCK NUT	2
29	BOLT M12 \times 20 + WASHER	2
30	BOLT M12 \times 70 + WASHER	2
31	ABDOMINAL STRAP	1
35	ARMREST CUSHION	1

COMPUTER ASSEMBLY

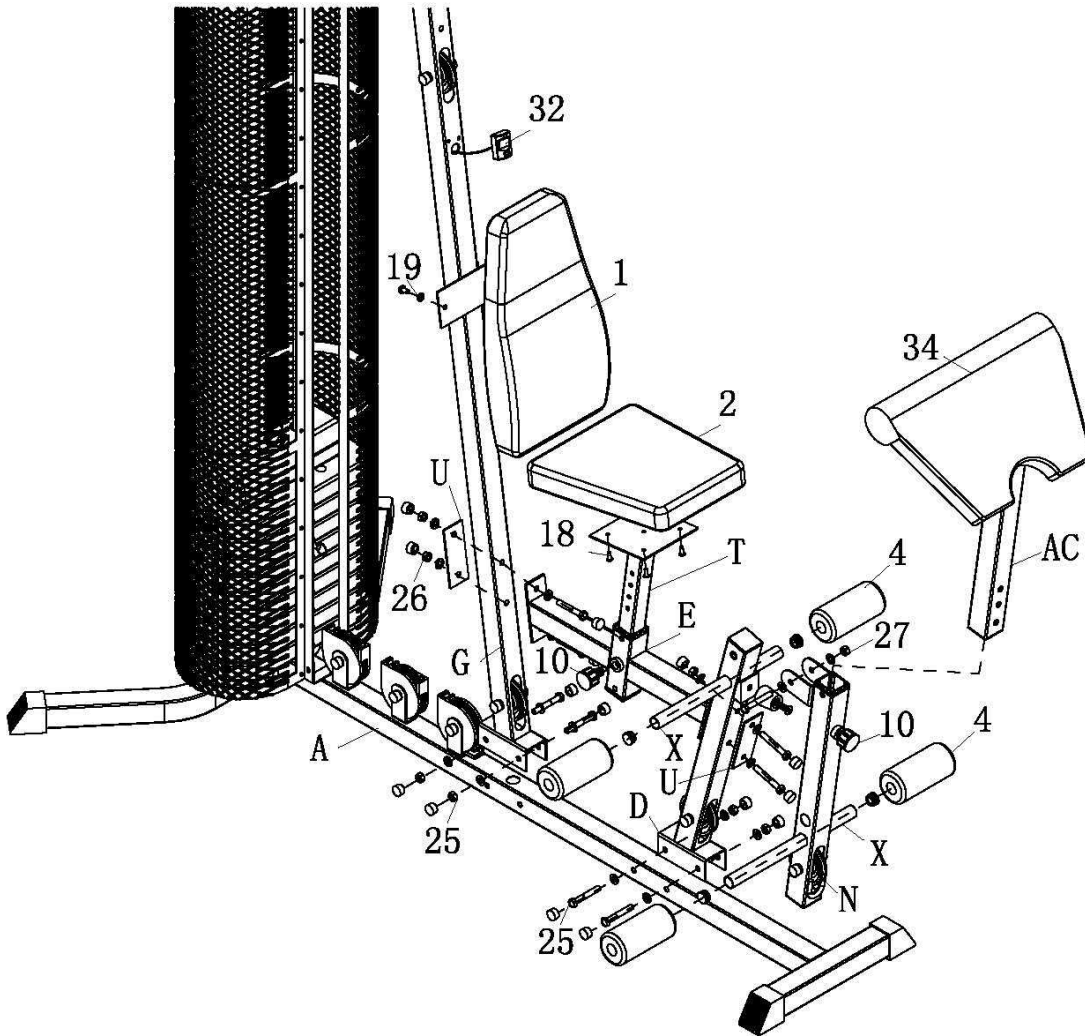


Before assemble main frame (G), connect computer (32) to computer line (33) as I shown, then make the computer line (33) through hole on main frame (G). Install computer (32) to main frame (G). Connect computer line (32) to port of line on main base (A) as II shown.

STEP 1

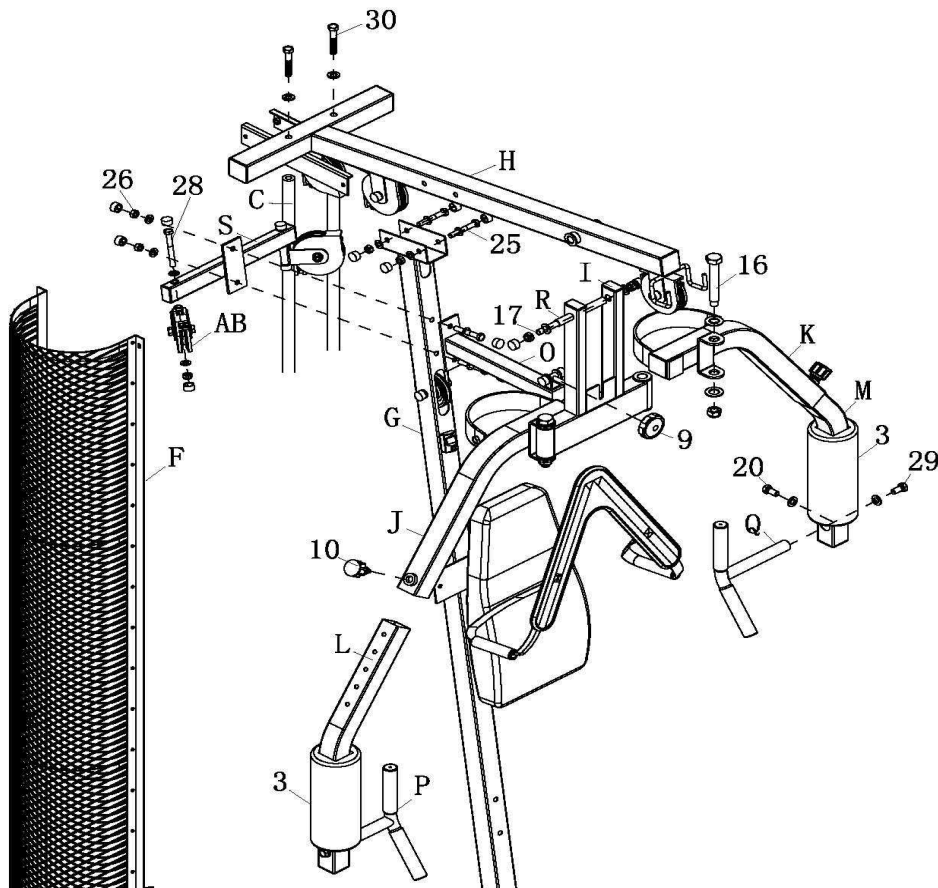
1. Insert guide rods (C) into back base (B) then attach it to main base(A) through the holes in guide rods(C) with bolts M10*70+washers+nuts (25).
2. Slide rubber donuts (5) onto guide rods (C).
3. Slide weight plates (14) and top plate (15) onto guide rods (C).
4. Insert selector shaft (Y) into top plate (15).

STEP 2



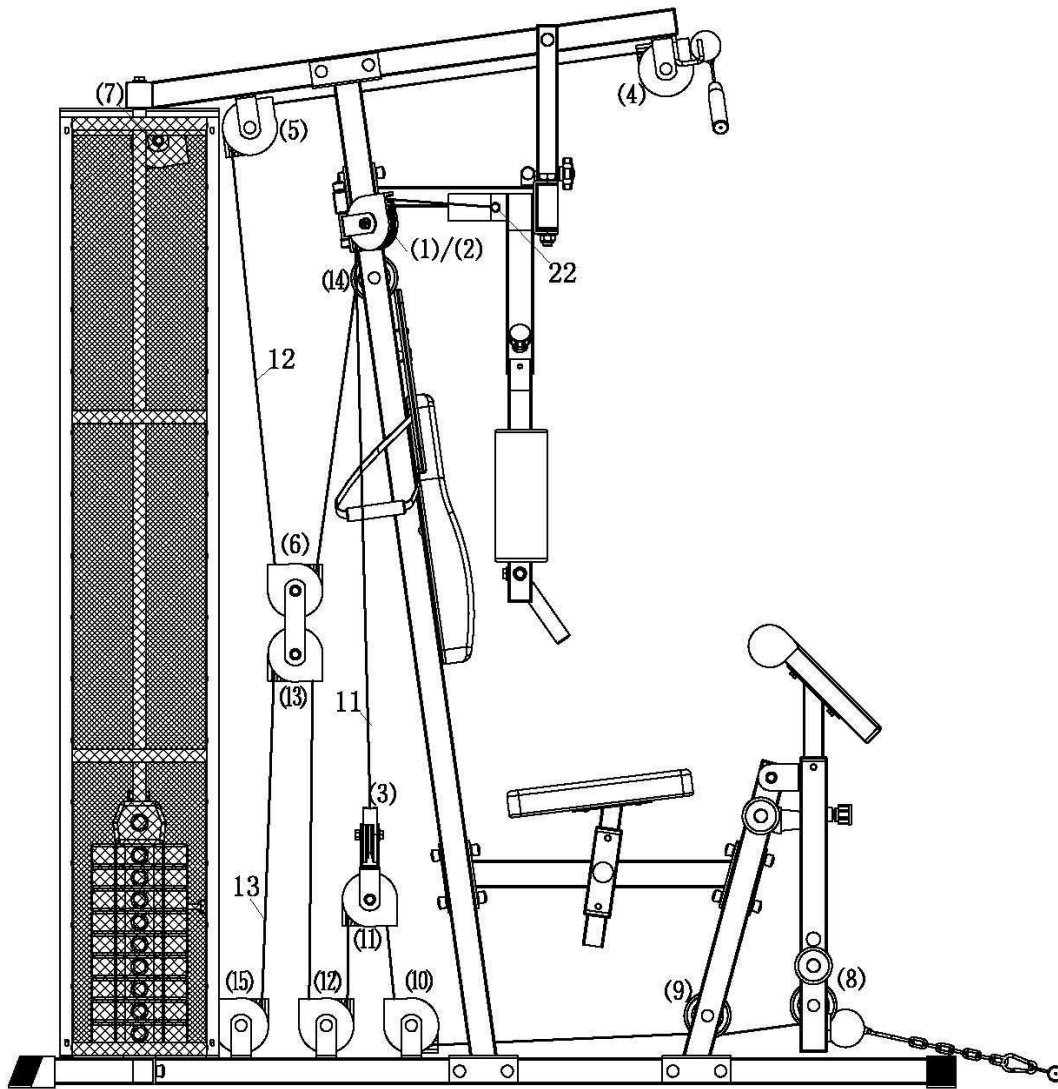
1. Attach main frame (G) and leg extension support (D) to main base (A) with bolts M10*70+washers+nuts (25).
2. Attach seat support (E) and joint plates (U) to main frame (G) and leg extension support (D) with bolts M10*75+washers+nuts (26).
3. Attach leg extension (N) to leg extension support (D) with bolts M10*70+washers+lock nut (27).
4. Attach seat cushion (2) to seat pad adjustment (T) with bolts M6*16 (18).
5. Insert seat pad adjustment (T) into seat support (E) screw with fast pin (10).
6. Attach back cushion (1) to main frame (G) with bolts M8*16 (19).
7. Insert foam tube (X) into holes of leg extension (N), leg extension support (D). Slide foam roller (4) onto foam tubes (X).
8. Attach armrest cushion (34) to armrest support (AC) with bolts M6*16 (18).
9. Insert armrest support (AD) into leg extension (N) screw with fast pin (10).

STEP 3



1. Attach top cross beam (H) to main frame (G) and guide rod(C) with bolts M10*70+washers+nuts (25) and bolts M12*70+washers (30).
2. Attach resist bar (O) and pulley block support (S) to main frame (G) with bolts M10*75 washers + nuts (26).
3. Attach pulley block (AB) to pulley block support (S) with bolts M10*110+washers+lock nuts (28).
4. Attach press bar (I) to top cross beam (H) with joint tube (R) and bolt M12*155+washers+lock nuts (17).
5. Attach up right & left chest support (J&K) to press bar (I) with big bolts %%c19+washers+lock nut M16 (16).
6. Insert down right & left chest support (M&L) into up right & left chest support (J&K) screw with fast pin (10).
7. Attach right & left hand grip (P&Q) to down right & left chest support (M&L) with bolts M12*20+washers (29) and bolts M8*20+washers (20).
8. Attach shells (F) to back base (B) and top cross beam (H) with bolts M6*16 (18).

CABLE ASSEMBLY



1. Connect the cable with no ball (11)

Connect one end of the cable to up right chest support (J) with bolt M10*20+lock nut (22). Tack the other end of the cable up and round pulley 1, under and round pulley 3, up and round pulley 2, then connect the end to up left chest support (K) with bolt M10*20+lock nut (22).

2. Connect the cable with one and a half ball (12)

Note: In this step, you should take out the pulleys from their position.

Take the end with half ball of the cable up pulley 4, up and round pulley 5, under and round pulley 6, up and round pulley 14.

3. Connect the cable with one ball (13)

Take the end with no ball of the cable under pulley 8, 9, 10, up and round pulley 11, under and round pulley 12, up and round pulley 13, under and round pulley 15, up and round pulley 7, down and secure cable to selector shaft (Y) with chain (6) and hooks (7).

TRAINING INSTRUCTIONS

IMPORTANT:

Before beginning your training program, consult your doctor to ensure that you are fit enough to use this training device.

Base your program on the result of this medical examination. All following training instructions are suitable for healthy people only.

This training device is a versatile multi-functional home training unit for optimum fitness training with special emphasis on muscle- power. To ensure that your exercising is in keeping with your general health, please read the following instructions and observe them at all times:

1. Newcomers should avoid using excessively heavy weights.
2. During start-up sessions, use weights that can be used for 15 repetitions without gasping for breath.
3. Always breathe regularly: breathe out when pushing against the load (concentric phase) and breathe in when releasing it (eccentric phase). Avoid forced breathing.
4. Carry out all movements evenly and smoothly without jerking.
5. All movements should be carried out to their full extent to prevent contraction of the muscles. However, in the bending and stretching positions ensure that the muscles are tense enough to minimize strain on the joints.
6. Pay particular attention to keeping your back in a stable position. To ensure this, keep the tension of the belly muscles constant during exercising.
7. Always remember that your tendons and joints do not develop as quickly as your strength and muscle power. For this reason increase the amount of exercise in the following order:
 - a. First increase your exercising frequency (number of exercising sessions per week)
 - b. Increase the length of your exercising sessions (number of sets per exercise)
 - c. Then increase the exercising strain (i.e. increase the weights used)

Recommendation for exercising

For general fitness and health the most suitable types of training are strength and endurance training as well as training aimed at building up the muscles (hypertrophy training).

For strength and endurance exercising it is best to use lighter weights (approx. 40-50% of maximum force*) and brisk but controlled speed of movement. The number of repeats should be between 16 and 20.

For exercises designed to build up muscles, it is advisable to use heavier weights (approx. 60-80% of maximum force*) with a moderately slow speed of movement.

After about four weeks of strength and endurance exercising, a moderate program of muscular exercising can be begun. For older people it is especially important to maintain and build up muscle mass in order to relieve unnecessary strain on the joints.

Always start your session with a set of exercises to warm up. Make use of intervals to do loosening-up exercises. Exercise 2-3 times per week and take every opportunity to exercise in different ways e.g. by walking, jogging, cycling and swimming.

You will soon notice that regular exercise increases your general fitness and sense of wellbeing.

WARMING UP

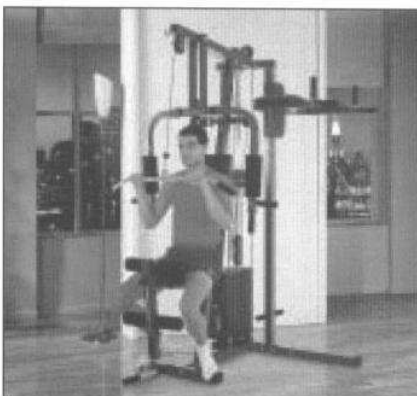
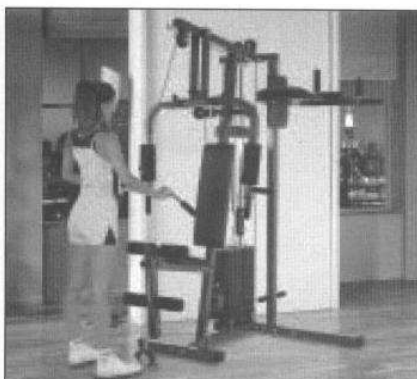
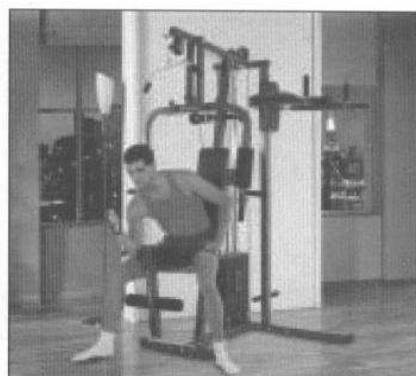
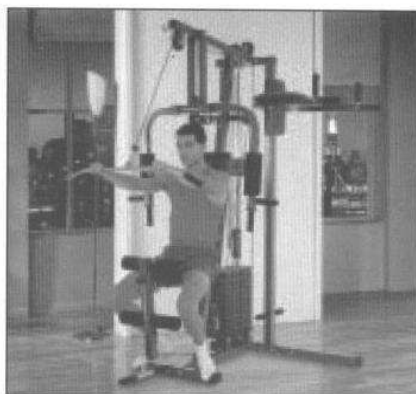
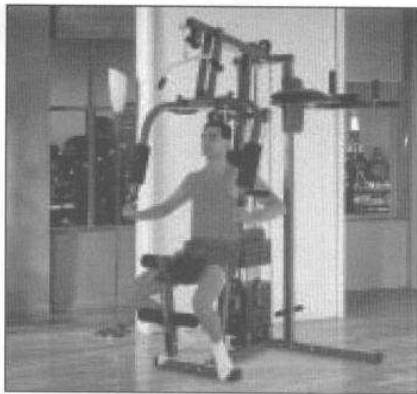
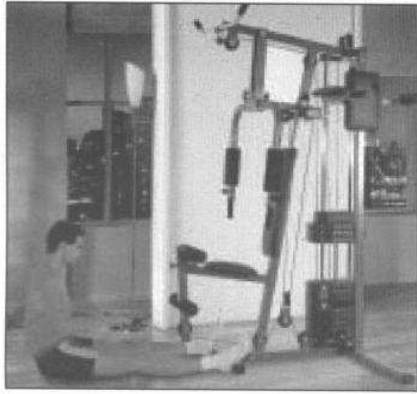
Start with 5 to 10 minutes of stretching and light exercise. A warm-up increases your body temperature, heart rate, and circulation in preparation for exercise.

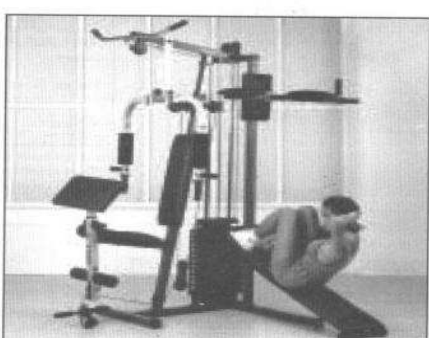
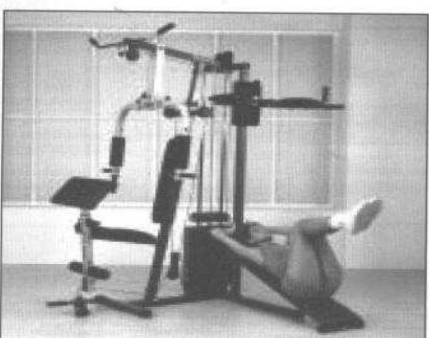
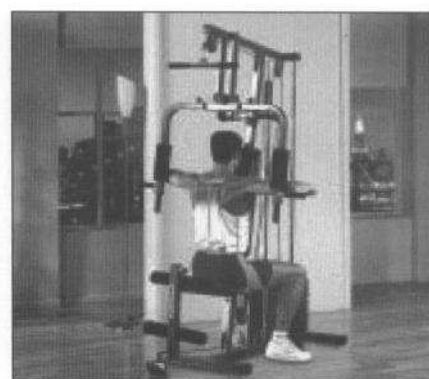
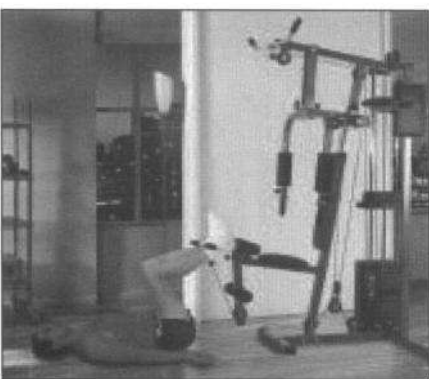
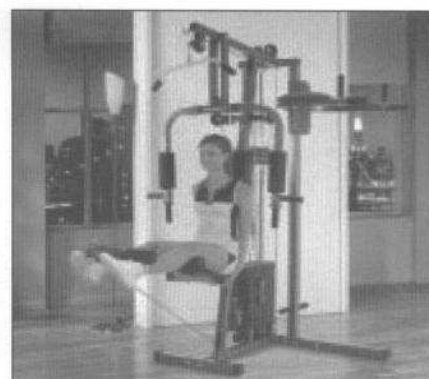
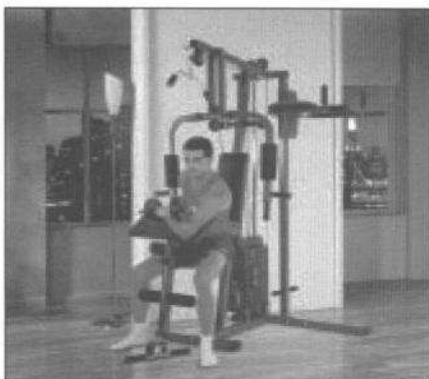
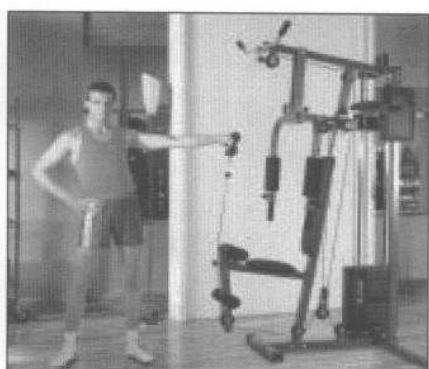
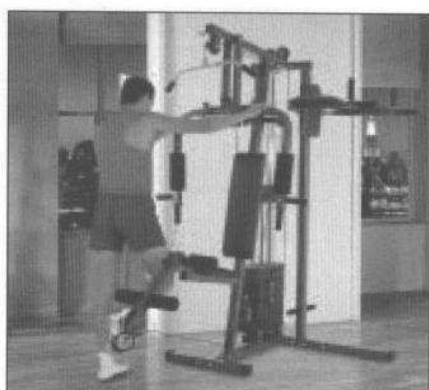
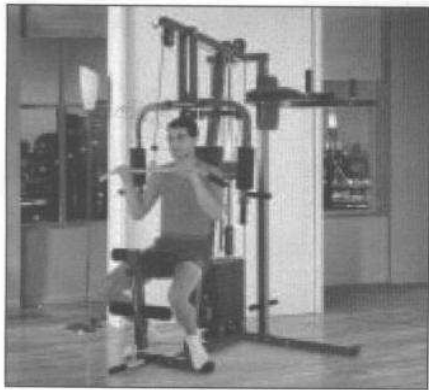
COOLING DOWN

Finish with 5 to 10 minutes of stretching. Stretching increases the flexibility of your muscles and helps to prevent post-exercise problems.

Exercising on home gym:

Important: pictures are only for illustration and use for all types for home gym. Some of exercise can't be used on this home gym.





WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.
Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

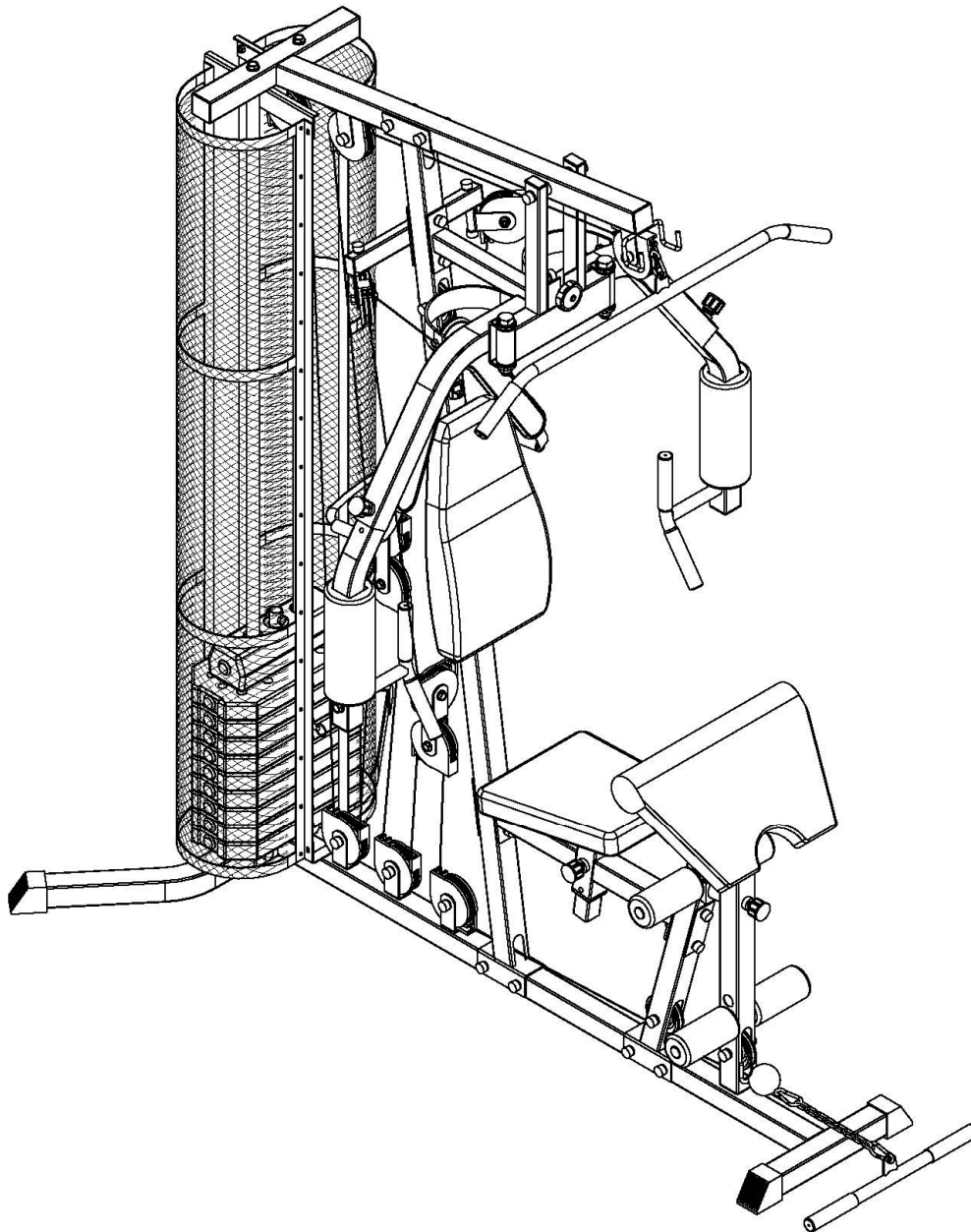
Address of local distributor:





FITNESS TURM MASTER[®] HERMES

MAS-HG1044X



BENUTZERMANUAL

Wir bedanken uns, dass Sie sich für Kauf unseres Produkts entschieden haben. Obwohl wir viel Kraft für Qualitätssicherung jedes unseres Produkts aufwenden, können vereinzelt fehlende oder defekte Teile erscheinen. Im Falle vom Erscheinen jedes Mangels auf dem Gerät oder eines fehlenden Teils kontaktieren Sie uns zum Ersatzzwecke. Dieses Gerät ist nur für Hausgebrauch konzipiert.

Grundinformationen:








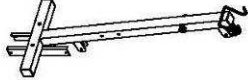
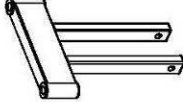
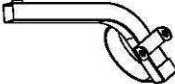
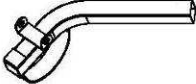

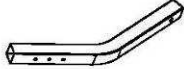
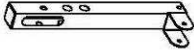

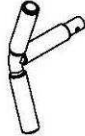
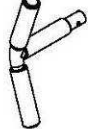


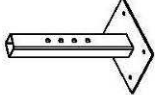



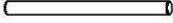
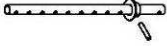
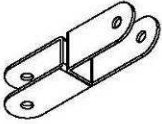

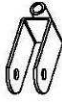





- Dieses Gerät ist nur für Hausgebrauch bestimmt. Das Gerät ist nicht für kommerzielle Zwecke und höhere leistungsfähige Belastung bestimmt.
- Falsche Benutzung (z. B. Übermäßiges Training, heftige Bewegungen ohne Aufwärmen, falsche Einstellung) kann Ihre Gesundheit schädigen.
- Vor dem Beginn des Trainings konsultieren Sie Ihr Gesundheitszustand – das Herzsystem, den Blutdruck, orthopädische Probleme usw. mit Ihrem Arzt.
- Der Hersteller ist für eine Verletzung, einen Schaden und ein Versagen nicht verantwortlich, das durch die Benutzung dieses Produkts oder durch eine falsche Montage und Wartung des Geräts verursacht wurde.

Sicherheitshinweise:

Um eine Verletzung oder Beschädigung des Geräts zu verhindern, beachten Sie folgende Regeln:

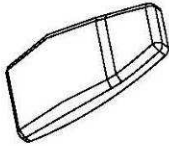
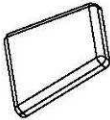
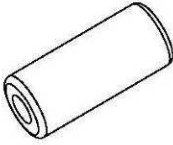
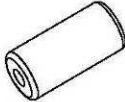
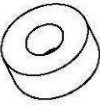

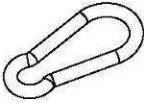
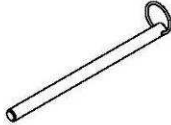
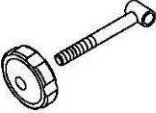


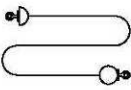
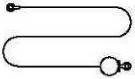
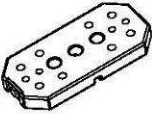
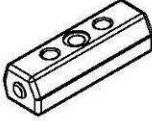
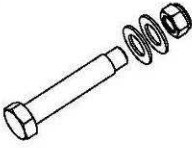

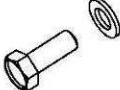

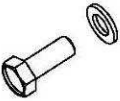
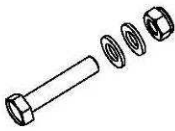
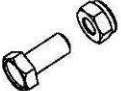
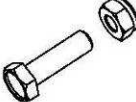
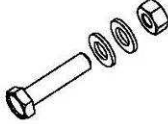
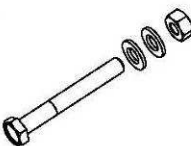
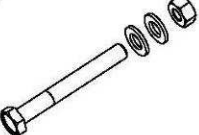
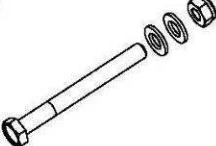
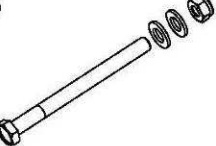

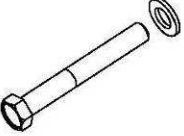
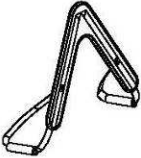
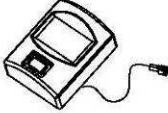
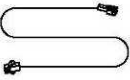
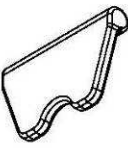
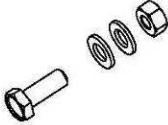
- Die maximale Tragfähigkeit des Geräts ist 120 kg.
- Das Gerät gehört in die Klasse HC und ist nicht für therapeutische Übungen geeignet.
- Das Gerät darf nicht in ungelüfteten Räumen verwendet werden.
- Hohe Temperatur, Feuchtigkeit und Wasser dürfen mit dem Gerät nicht in Kontakt kommen.
- Lesen Sie vor dem Gebrauch sorgfältig die Bedienungsanleitung.
- Stellen Sie das Gerät auf eine ebene und feste Fläche. Versichern Sie sich, dass das Gerät fest und sicher steht.
- Um das Gerät muss es einen Freiraum mindestens von 2 Metern in allen Seiten geben.
- Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit ernst schädigen.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Teile. Falls sie beschädigt sind, benutzen Sie das Gerät nicht und tauschen Sie die beschädigten Teile sofort aus oder kontaktieren Sie den Lieferant.
- Kontrollieren Sie regelmäßig alle Schrauben und Muttern, ob Sie richtig festgezogen sind.
- Lassen Sie Kinder und Haustiere nicht ohne Aufsicht am Gerät oder in seiner Nähe.
- Dieses Gerät ist kein Spielzeug.
- Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung für eventuelle Bestellung der Ersatzteile in der Zukunft auf.

Wichtig: Geben Sie die Ware nur in der Originalpackung zurück, oder in einer Packung, die für den Transport sicher ist und es kann zur keinen Beschädigung des Geräts kommen.

A		B		C		D	
E		F		G		H	
I		J		K		L	
M		N		O		P	
Q		R		S		T	
U		V		W		X	
Y		Z		AA		AB	
AC		AD		AE		AF	
AG		AH		AI		AJ	

TEILELISTE

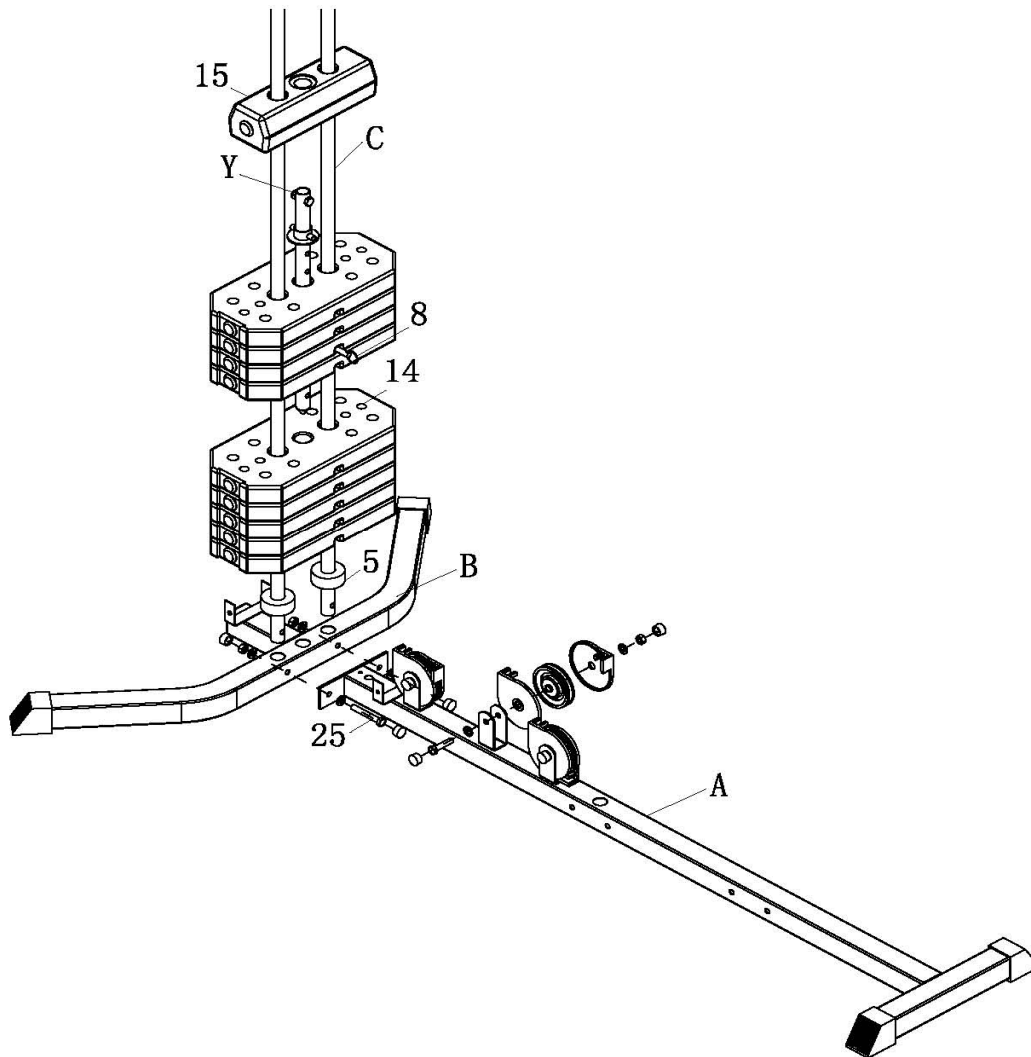
	BEZEICHNUNG	ANZAHL
A	HAUPTBASIS	1
B	HINTERE BASIS	1
C	LEITSTANGE	2
D	VERLÄNGERUNGSSTÜTZE FÜR BEINE	1
E	SITZSTÜTZE	1
F	EISENKAPPE	2
G	HAUPTRAHMEN	1
H	HAUPTKREUZTRÄGER	1
I	DRUCKSTREBE	1
J	OBERE LEHNE DES RECHTEN BRUSTTEILS	1
K	OBERE LEHNE DES LINKEN BRUSTTEILS	1
L	UNTERE LEHNE DES RECHTEN BRUSTTEILS	1
M	UNTERE LEHNE DES LINKEN BRUSTTEILS	1
N	VERLÄNGERUNG FÜR BEINE	1
O	LEHNE	1
P	HANDGRIFF DES RECHTEN ARMS	1
Q	HANDGRIFF DES LINKEN ARMS	1
R	VERBINDUNGSROHR	1
S	STÜTZE DES FLASCHENZUGS	1
T	ANSCHLUSSSTÜCK FÜR DIE EINSTELLUNG DER SITZHÖHE	1
U	VERBINDUNGSPLATTE	2
V	BOGENGRIFF	1
W	ZUGSTANGE	1
X	SCHAUMROHR	2
Y	GELOCHTE STANGE FÜR BELASTUNGSWAHL	1
Z	VERBINDUNGSPLATTE DER ROLLE	1
AA	VERBINDUNGSPLATTE DER ROLLE	1
AB	VERBINDUNGSPLATTE DER ROLLE	2
AC	STÜTZE DER ARMLEHNE	1
AD	ROLLE	15
AE	ROLLENKAPPE	24
AF	UNTERLAGE	6
AG	SCHUTZKAPPE	4

1		2		3		4	
5		6		7		8	
9		10		11		12	
13		14		15		16	
17		18		19		20	
21		22		23		24	
25		26		27		28	
29		30		31		32	
33		34		35			

TEILELISTE

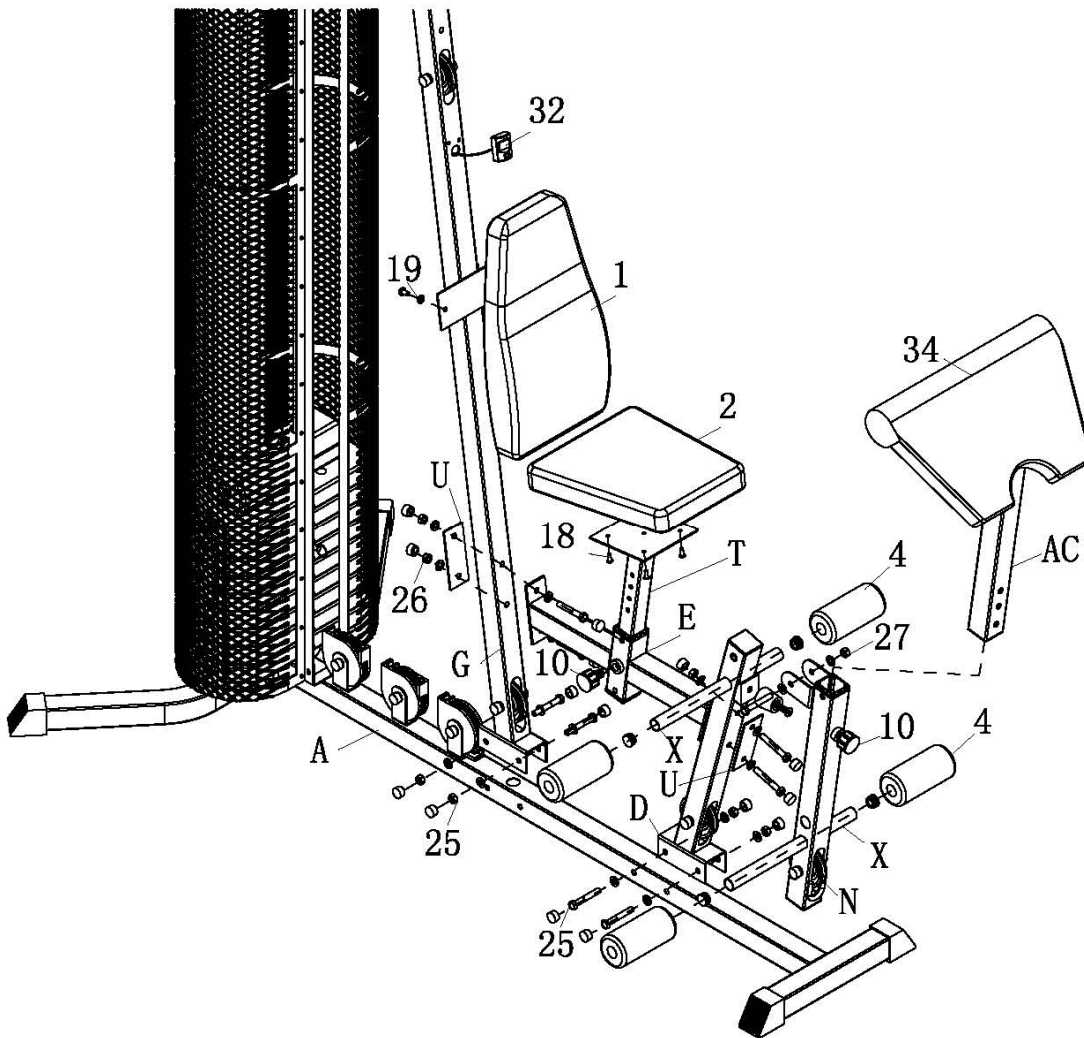
NUMMER	BEZEICHNUNG	ANZAHL
1	GEPOLSTERTE RÜCKENLEHNE	1
2	GEPOLSTERTER SITZ	1
3	GROSSE SCHAUMWALZE	2
4	SCHAUMWALZE	4
5	GUMMIRING	2
6	KETTE	2
7	HAKEN	5
8	WALZE	1
9	SCHRAUBE	1
10	GESCHWINDIGKEITSWALZE	4
11	KABEL OHNE BALL	1
12	KABEL MIT EINEM UND EINEM HALBEN BALL	1
13	KABEL MIT EINEM BALL	1
14	PLATTE FÜR GEWICHTSEINSTELLUNG	12
15	OBERE PLATTE FÜR GEWICHTSEINSTELLUNG	1
16	GROSSE SCHRAUBE Φ 19 + ZWEI UNTERLEGSCHIEBEN+ SICHERUNGSMUTTER M6	2
17	SCHRAUBE M12×155 + ZWEI UNTERLEGSCHIEBEN + ZWEI SICHERUNGSMUTTERN	1
18	SCHRAUBE M6×16	14
19	SCHRAUBE M8×16	2
20	SCHRAUBE M8×20 UNTERLEGSCHIEBEN	2
21	SCHRAUBE M8×40 SICHERUNGSMUTTER	1
22	SCHRAUBE M10×20 SICHERUNGSMUTTER	2
23	SCHRAUBE M10×35 SICHERUNGSMUTTER	1
24	SCHRAUBE M10×45 ZWEI UNTERLEGSCHIEBEN MUTTER	9
25	SCHRAUBE M10×70 ZWEI UNTERLEGSCHIEBEN MUTTER	8
26	SCHRAUBE M10×75 ZWEI UNTERLEGSCHIEBEN MUTTER	6
27	SCHRAUBE M10×75 ZWEI UNTERLEGSCHIEBEN SICHERUNGSMUTTER	1
28	SCHRAUBE M10×110 ZWEI UNTERLEGSCHIEBEN SICHERUNGSMUTTER	2
29	SCHRAUBE M12×20 UNTERLEGSCHIEBEN	2
30	SCHRAUBE M12×70 UNTERLEGSCHIEBEN	2
31	BAUCHRIEMEN	1
34	GEPOLSTERTE ARMLEHNE	1
35	SCHRAUBE M6×16 ZWEI UNTERLEGSCHIEBEN MUTTER	8

SCHRITT 1



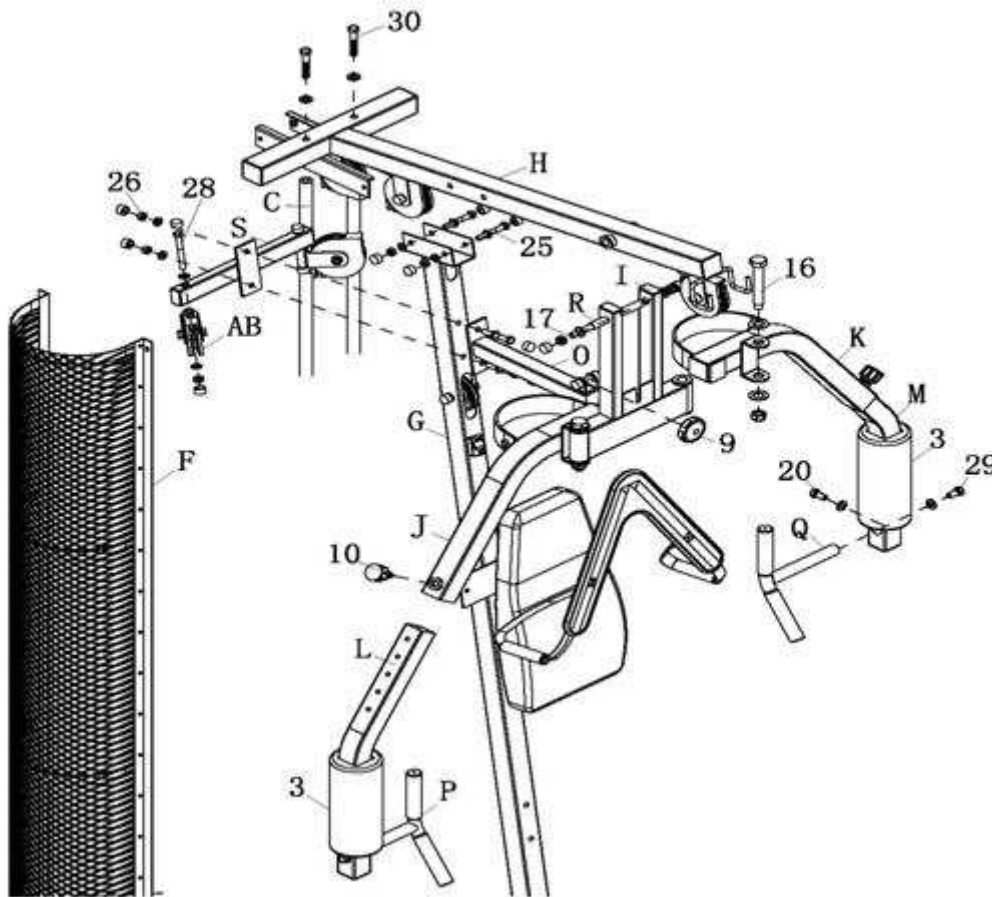
1. Schieben Sie die Leitstangen (C) in die hintere Basis (B), dann befestigen Sie sie an der Hauptbasis (und durch Löcher in den Leitstangen (C)) mit Schrauben M10*70+ Unterlegscheiben + Muttern (25).
2. Stecken Sie die Gummiringe (5) auf die Leitstangen (C).
3. Stecken Sie die Platte für Gewichtseinstellung (14) und die obere Platte (15) auf die Leitstangen (C).
4. Schieben Sie die gelochte Stange für Belastungswahl (Y) in die obere Platte (15).

SCHRITT 2



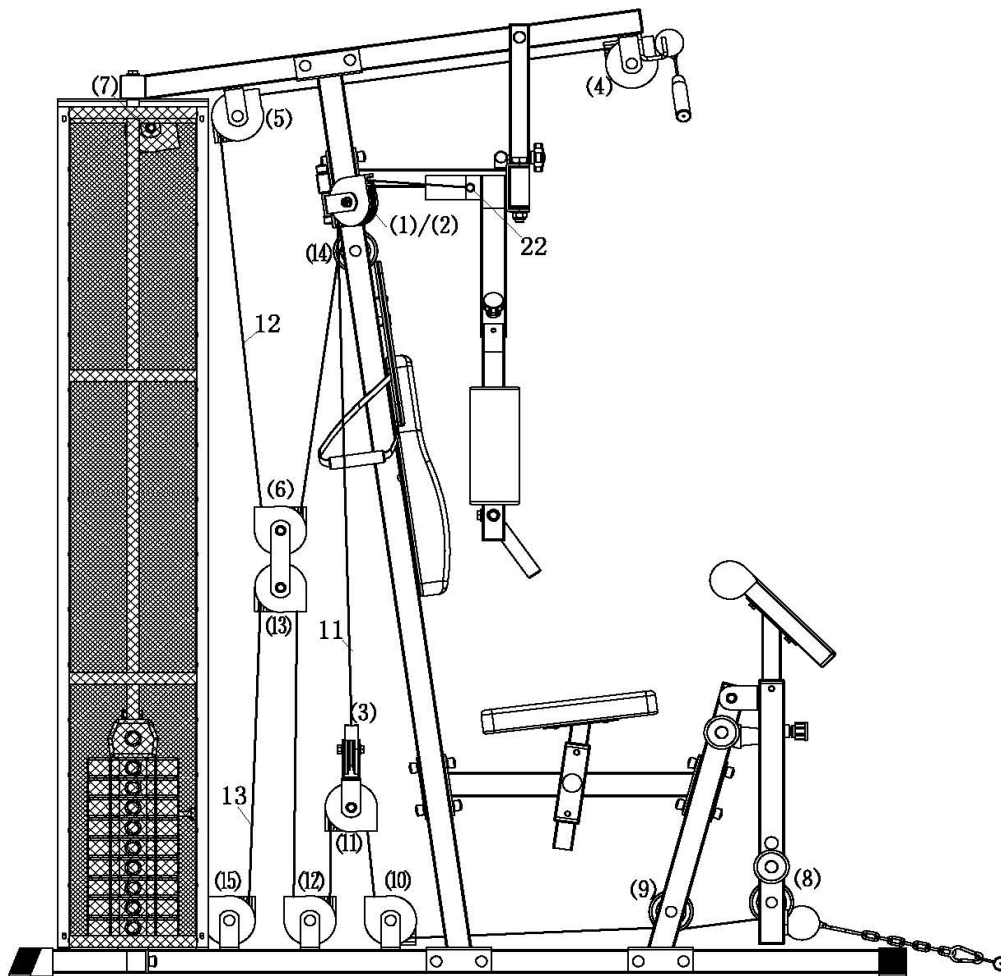
1. Befestigen Sie den Hauptrahmen (G) und die Verlängerungsstütze für Beine (D) an der Hauptbasis (A) mit Schrauben M10*70+ Unterlegscheiben + Muttern (25).
2. Befestigen Sie die Sitzstütze (E) und die Verbindungsplatten (U) am Hauptrahmen (G) und die Verlängerungsstütze für Beine (D) mit Muttern M10*75+ Unterlegscheiben + Muttern (26).
3. Befestigen Sie die Verlängerung für Beine (N) an der Verlängerungsstütze für Beine (D) mit Schrauben M10*70+ Unterlegscheiben + einer Sicherungsmutter (27).
4. Befestigen Sie den gepolsterten Sitz (2) am Anschlussstück für die Einstellung der Sitzhöhe (T) mit Schrauben M6*16 (18).
5. Schieben Sie das Anschlussstück für die Einstellung der Sitzhöhe (T) in die Sitzstütze (E) und schrauben Sie mit einer Geschwindigkeitswalze (10) ein.
6. Befestigen Sie die Rückenlehne (1) am Hauptrahmen (G) mit Schrauben M8*16 (19).
7. Schieben Sie das Schaumrohr (X) in die Löcher in der Verlängerung für Beine (N) und in die Verlängerungsstütze für Beine (D). Stecken Sie die Schaumwalzen (4) auf die Schaumrohre (X).
8. Befestigen Sie die Armlehne (34) an der Stütze der Armlehne (AC) mit Schrauben M6*16 (18).
9. Schieben Sie die Stütze der Armlehne (AC) in die Verlängerung für Beine (N), schrauben Sie mit einer Geschwindigkeitswalze (10) ein.

SCHRITT 3



1. Befestigen Sie den Hauptkruzträger (H) am Hauptrahmen (G) und an den Leitstangen (C) mit Schrauben M10*70+ Unterlegscheiben + Muttern (25) und Schrauben M12*70+ Unterlegscheiben (30).
2. Befestigen Sie die Lehne (O) und die Stütze des Flaschenzugs (S) am Hauptrahmen (G) mit Schrauben M10*75 Unterlegscheiben + Muttern (26).
3. Befestigen Sie den Flaschenzug (AB) an der Stütze des Flaschenzugs (S) mit Schrauben M10*110+ Unterlegscheiben + Sicherungsmuttern (28).
4. Befestigen Sie die Druckstrebe (I) am Hauptkruzträger (H) mit dem Verbindungsrohr (R) und Schrauben M12*155+ Unterlegscheiben + Sicherungsmuttern (17).
5. Befestigen Sie die obere rechte und linke Brustlehne (J&K) an der Druckstrebe (I) mit den großen Schrauben c19+ Unterlegscheiben + einer Sicherungsmutter M16 (16).
6. Schieben Sie die untere rechte und linke Brustlehne (M&L) in die obere rechte und linke Brustlehne (J&K), befestigen Sie mit einer Geschwindigkeitswalze (10).
7. Befestigen Sie den rechten und linken Handgriff (P&Q) an der unteren rechten und linken Brustlehne (M&L) mit Schrauben M12*20+ Unterlegscheiben (29) und Schrauben M8*20+ Unterlegscheiben (20).
8. Befestigen Sie die Kappen (F) an der hinteren Basis (B) und am oberen Hauptkruzträger (H) mit Schrauben M6*16 (18).

KABELMONTAGE



1. Befestigen Sie das Kabel ohne Ball (11)

Verbinden Sie ein Ende des Kabels mit der oberen rechten Brustlehne (J) mit einer Schraube M10*20, einer Sicherungsmutter (22). Führen Sie das zweite Ende des Kabels nach oben und über die Rolle 1, unter und über die Rolle 3, nach oben und über die Rolle 2, dann befestigen Sie dieses Ende an der oberen linken Brustlehne (K) mit einer Schraube M10*20 und einer Sicherungsmutter (22).

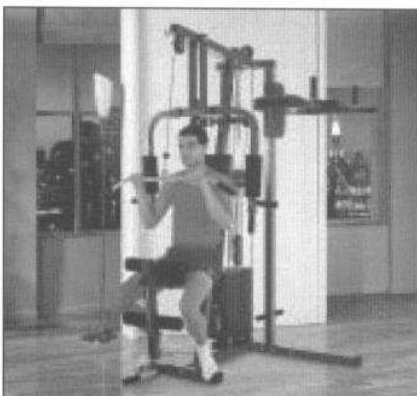
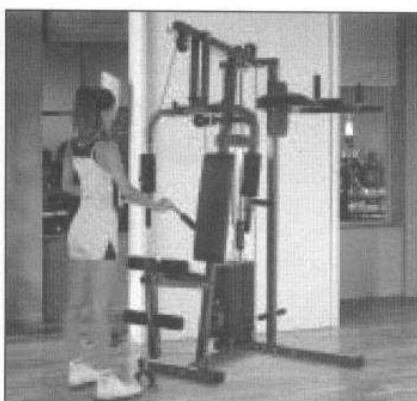
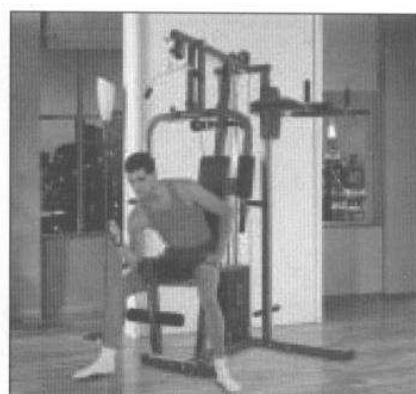
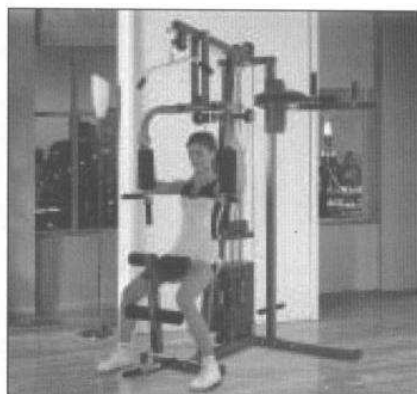
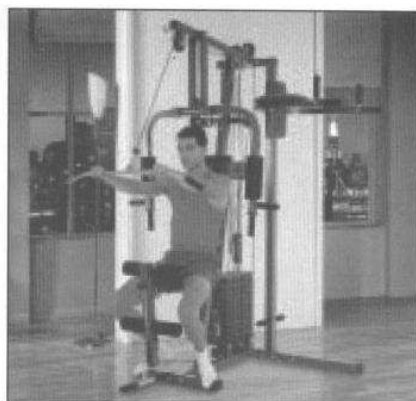
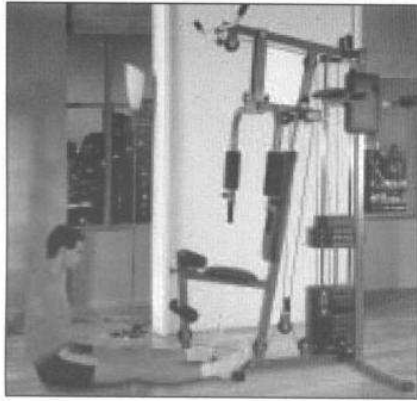
2. Befestigen Sie das Kabel mit einem und einem halben Ball (12)

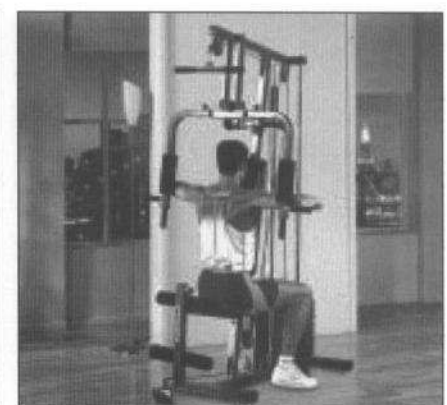
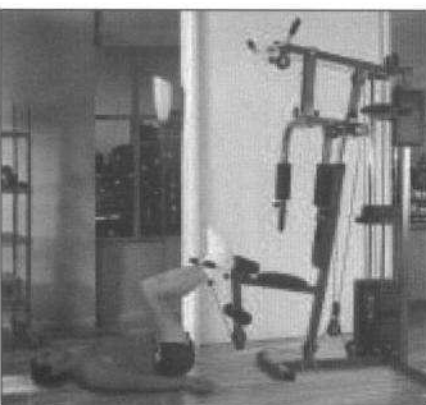
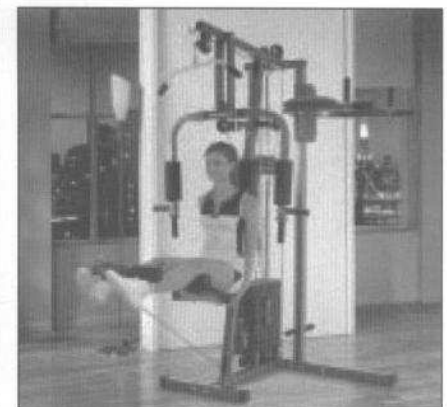
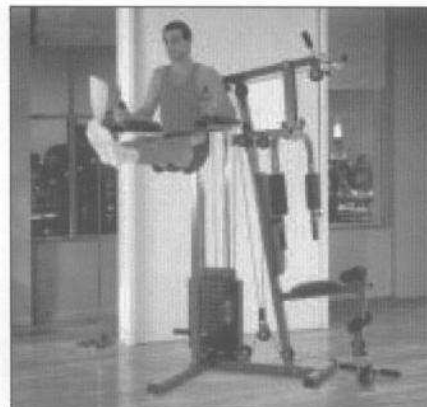
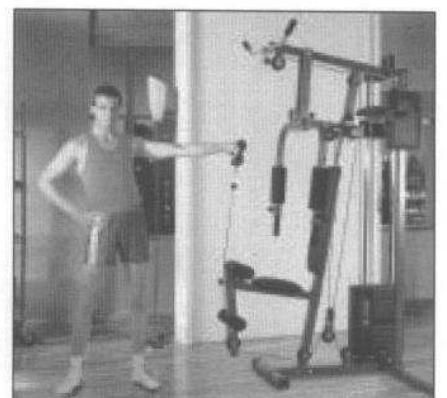
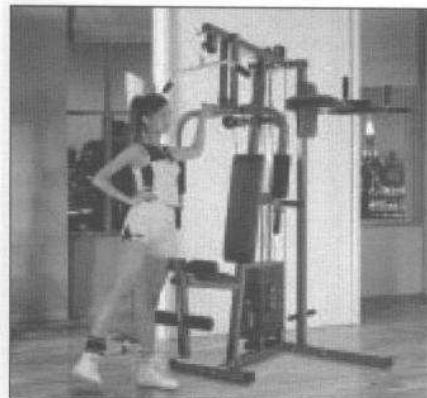
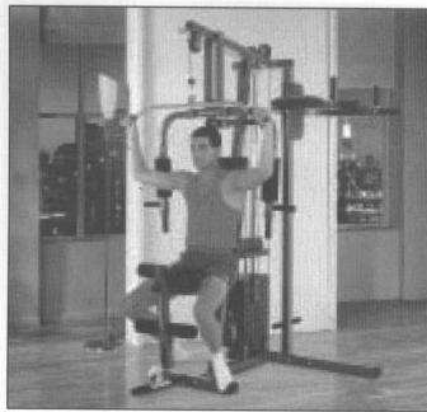
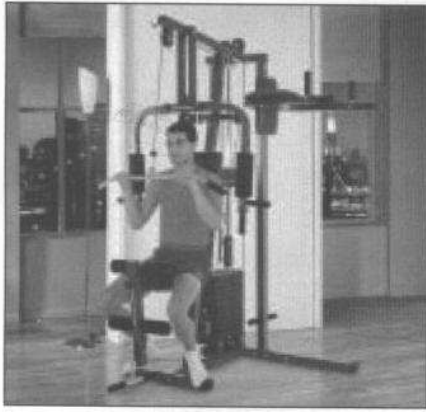
Anmerkung: Bei diesem Schritt sollten die Rollen aus ihren Positionen herausgenommen werden.

Ziehen Sie das Ende des Kabels ohne Ball nach oben durch die Rolle 4, nach oben und über die Rolle 5, unter und über die Rolle 6, nach oben und über die Rolle 14.

3. Befestigen Sie das Kabel mit einem Ball (13)

Führen Sie das Ende des Kabels ohne Ball unter den Rollen 8, 9, 10, nach oben und über die Rolle 11, nach unten und über die Rolle 12, nach oben und über die Rolle 13, nach unten und über die Rolle 15, nach oben und über die Rolle 7, nach unten und befestigen Sie das Ende an der gelochten Stange für Belastungswahl (Y) mit einer Kette (6) und mit Haken (7).





Wartung

Führen Sie regelmäßig die Wartung des Geräts aufgrund der Belastung des Geräts durch, mindestens jedoch nach 20 Stunden in Betrieb.

Die Wartung einschließt:

5. Eine Kontrolle von allen beweglichen Gerätsteilen (Achse, Gelenke, die die Bewegung überführen, usw.), ob sie genug geschmiert sind. Falls nicht, schmieren Sie sie sofort. Es wird ein normales Öl für Fahrräder und Nähmaschinen oder Silikonöl empfohlen.
6. Eine regelmäßige Kontrolle von allen Bestandteilen – Schrauben und Muttern- und ein regelmäßiges Anziehen.
7. Für die Reinigung benutzen Sie nur Seifenwasser, keine Reinigungsmittel.
1. Bewahren Sie den Fitness Turm immer an einem trockenen und warmen Platz.

HINWEIS

Die Bank muss auf einer ebenen und festen Unterlage gelegt werden. Vor jeder Produktverwendung kontrollieren Sie das Festziehen aller Schrauben.

Garantie

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaße.

Hinweis:

1. Das Turnen können Schalleffekten und die Knarrung ist nicht der Mangel für die Benutzung das Band und deshalb ist nicht die Knarrung der Grund die Reklamation. Die Erscheinung können Sie mit der üblichen Instandhaltung beseitigen.
2. Die Lebensdauer Lager, Keilriemen und weitere bewegliche Teile kann kurzer sein als Garantiefriest ist.
3. Auf den Maschinen sind nötig die Fachreinigung und die Einstellung mindestens einmal mit 12 Monaten ausführen.
4. In der Garantiezeit werden alle Störungen das Erzeugnis beseitigen, die Produktionsstörungen oder schlechte Materialien entstanden haben und die Sache kann wieder ordentlich benutzen sein.
5. Die Reklamation führt grundsätzlich schriftlich mit genaue Kennzeichnung Typ der Ware, Beschreibung der Störung und bestätigtes Dokument über Kauf aus.



UMWELTSCHUTZ - Informationen zu der Liquidation elektrische und elektronische Anlage. Nach der Lebensdauer das Band vergehen oder im Augenblick, wenn die Reparatur uneconomisch war, das Band werfen Sie nicht im Hausabfall weg. Für den Zweck richtige Liquidation Erzeugnis geben Sie auf den bestimmten Sammelplätze ab, wo werden die Maschine kostenlos annehmen. Mit der richtigen Liquidation helfen Sie wertvolle Naturquelle bewahren und helfen Sie mit der Prävention negative Auswirkungen auf die Umwelt und menschlich Gesundheit. Weitere Einzelheiten fordern Sie von örtlichen Amt oder von Sammelplätze. Bei schlechten Liquidation diese Art des Abfalles können im Einklang mit nationalen Vorschriften Geldstrafen auferlegen.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung.

Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrückliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler:

